



# CARTÃO SÉNIOR

Juntos, é mais fácil!

Guia de Utilização



Torres Vedras  
Câmara Municipal

**CARTÃO SÉNIOR**

Juntos, é mais fácil!

## **COORDENAÇÃO TÉCNICA**

**: Rute Silva**  
Sector de Assuntos Sociais | CMTV

**: Raquel Luz**  
Gabinete de Apoio às Empresas | CMTV

**: César Costa**  
Sector do Desporto | CMTV

**TIRAGEM**  
5 000 exemplares

**IMPRESSÃO**  
A3, artes gráficas | Torres Vedras

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**



**Torres Vedras**  
Câmara Municipal

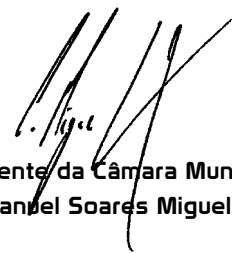
O Cartão Sénior é mais uma iniciativa deste nosso grande “Clube Sénior de Torres Vedras”, que temos vindo a construir, dia após dia, e do qual Você é membro efectivo.

Através deste Cartão, personalizado com a sua foto, queremos proporcionar-lhe alguns descontos em estabelecimentos comerciais, em produtos que necessita na sua vida diária e em actividades da Câmara Municipal.

Com o Cartão Sénior poderá comprar mais barato o que hoje compra mais caro e essa é uma enorme vantagem que lhe proporcionamos. Mais a mais, para obter o Cartão Sénior não vai ter qualquer dispêndio de dinheiro.

Criámos o Cartão Sénior a pensar em si, a pensar na sua vida, sua comodidade, nos seus recursos, nas vantagens que irá ter.

**Adira ao Cartão Sénior, não custa nada!**



O Presidente da Câmara Municipal,  
Carlos Manuel Soares Miguel



## ÍNDICE

10	....	Cartão Sénior
12	....	O que é o Cartão Sénior?
14	....	Como utilizar o guia?
16	....	Empresas/Entidades Aderentes:
17	....	Agências de Viagem
17	....	Alimentação
20	....	Alojamento
21	....	Animais
22	....	Apoio Domiciliário
23	....	Arquitectura
24	....	Artes Gráficas
25	....	Artesanato
26	....	Associações
30	....	Automóveis
35	....	Construção Civil   Produtos e Serviços
46	....	Decoração   Utilidades
47	....	Desporto
49	....	Electrodomésticos
50	....	Equipamentos Agrícolas
51	....	Eventos   Animação
51	....	Formação
52	....	Funerárias
53	....	Gestão de Condomínios
53	....	Informática
55	....	Jardins
55	....	Juntas de Freguesia
57	....	Mediação Imobiliária
57	....	Mobiliário
59	....	Ourivesarias
61	....	Papelaria   Livraria
62	....	Restauração
66	....	Saúde e Bem Estar
86	....	Seguros e Contabilidade
89	....	Serviços de Limpeza
90	....	Serviços de Transporte
92	....	Vestuário e Calçado
95	....	Vigilância   Segurança
96	....	Vinhos
98	....	Índice Remissivo   Empresas Aderentes
104	....	Normas de Adesão e Utilização do Cartão Sénior
112	....	Parceiros   Juntas de Freguesia

## CARTÃO SÉNIOR

O **cartão sénior** constitui mais uma medida que a autarquia, em colaboração com diversos parceiros, dirige a uma população que merece o respeito e a solidariedade de todos. Enquadra-se no **Clube Sénior**, conceito que pretende aglutinar todos os serviços e actividades que, destinados aos seniores, se encontram alinhados por uma finalidade comum: a melhoria da sua qualidade de vida reflectida numa multiplicidade de dimensões. À semelhança de um verdadeiro Clube, os seus filiados poderão realizar actividades de natureza desportiva, no âmbito do programa **Desporto Sénior** que proporciona inegáveis mais-valias na saúde e sociabilidade; empenhar-se em actividades de natureza cívica de forte pendor comunitário, por via da participação no **ISA Passeiras**, onde colaboram na orientação de crianças, zelando pela sua segurança e no **ISA Património**, no qual asseguram a abertura de igrejas e prestam informações aos visitantes, dando a conhecer o nosso rico e emblemático património. Enquanto aderentes deste multifacetado Clube, podem ainda realizar semanalmente um cardápio diversificado de actividades de carácter artístico, lúdico, formativo e cultural, através do **PASSE – Programa de Animação Sócio-Cultural para Seniores** que se encontra ancorado em A dos Cunhados, Sobreiro Curvo, Carvoeira, Dois Portos, Maceira, Matações, S. Domingos de Carmões e Vila Facaia e irá viajar por todo o concelho. Durante os meses de Outubro a Dezembro, por via das diver-

sas parcerias que este Clube mantém com muitas outras entidades, as actividades saem de portas e são alargadas a concelhos vizinhos, dando uma nova roupagem à vetusta **Festa d`Outono**. Já durante os meses de Verão, com a colaboração das Juntas da Freguesia, os **passeios culturais** transportam os membros desta imensa comunidade a outros destinos, enriquecendo relações pessoais e reforçando o acervo de conhecimentos de que cada um é portador.

Este grande Clube não esquece ainda a solidariedade, implicando-se os seus associados em actividades de voluntariado em prol de um concelho mais inclusivo e coeso, através da participação no **Banco Local de Voluntariado**.

Os membros do Clube Sénior beneficiam ainda de serviços, como seja a **Oficina Domiciliária** que os ajuda a resolver pequenos problemas do quotidiano, entre eles, a substituição de uma lâmpada ou de uma torneira; o arranjo de um autoclismo ou de uns estores; a reparação da canalização ou de uma fechadura... Por iniciativa do SMAS alguns dos seus membros

são ainda, caso necessitem, usufruários de uma **tarifa de água mais reduzida**.

Todas as actividades realizadas por esta imensa e múltipla comunidade, composta por diversos rostos, são noticiadas e destacadas na **revista sénior** que contempla ainda outras temáticas favorecedoras do enriquecimento cultural dos seus leitores.

Com o **cartão sénior**, as vantagens associadas à pertença a este Clube saem enormemente reforçadas.

Aproximar cada vez mais os seniores da esfera pública, contribuindo, numa perspectiva inclusiva e de proximidade, para que ampliem as possibilidades de melhor concretizar o que aspiram a cada momento para a sua vida, dá expressão a um grande objectivo deste cartão.



A Vereadora  
do Sector de Assuntos Sociais,  
Saúde e Habitação,

Ana Umbelino

## O QUE É O CARTÃO SÉNIOR?

### O QUE É O CARTÃO SÉNIOR?

É um cartão que visa facultar à população sénior do concelho de Torres Vedras apoio em diversas áreas, traduzido em regalias/benefícios na aquisição de serviços/produtos que lhes propiciem melhores condições de vida.

### A QUEM SE DESTINA?

Podem beneficiar do Cartão Sénior os cidadãos residentes no concelho de Torres Vedras que preencham um dos seguintes requisitos:

- Ter idade igual ou superior a 60 anos (55 no caso de integrarem projectos dinamizados pela autarquia, nomeadamente: “PASSE”, “ISA” e/ou “Desporto Sénior”)
- Ser pensionista/reformado.

### SENDO PORTADOR DO CARTÃO TENHO ACESSO A...

- Descontos em produtos e ou serviços oferecidos pelas empresas aderentes ao projecto, nas condições por estas estabelecidas;
- Condições especiais no acesso a actividades e ou eventos, promovidos por Associações do concelho, que venham a aderir ao projecto;
- Possibilidade de isenção ou redução de 50% no pagamento de bilhetes de entrada em espaços e actividades culturais promovidas pela Câmara Municipal;

### COMO E ONDE POSSO OBTER O MEU CARTÃO?

Na Câmara Municipal de Torres Vedras ou Juntas de Freguesia do concelho, mediante o preenchimento de formulário de adesão.

### QUAIS OS DOCUMENTOS A ENTREGAR?

- Uma fotografia tipo passe;
- Fotocópia do Bilhete de Identidade;
- Fotocópia do último recibo de pensão ou reforma ou cartão de pensionista (caso tenha idade inferior a 60 anos);
- Documento comprovativo de residência ou declaração da Junta de Freguesia.

### ONDE POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

- Câmara Municipal de Torres Vedras;
- Juntas de Freguesia.
- Contactos CMTV: 261 320 755 » 261 320 761

## COMO UTILIZAR O GUIA?

### COMO UTILIZAR O GUIA?

Para facilitar a sua consulta, este guia está organizado da seguinte forma:

: Área

: Nome da Empresa (por ordem alfabética)

: Localidade/Freguesia

Assim, se procurar por exemplo um restaurante, deverá em primeiro lugar procurar a área pretendida (restauração) e de seguida, por ordem alfabética, o nome do mesmo.

ÁREA	
NOME DA EMPRESA	LOGOTIPO
MORADA	
TELEFONE <u>e-mail</u>	
OBSERVAÇÕES	DESCONTO

LOCALIDADE/FREGUESIA

Os descontos não são cumulativos com épocas de saldos e promoções.

## EMPRESAS/ENTIDADES ADERENTES

### AGÊNCIAS DE VIAGEM

#### INALVA | AGÊNCIA DE VIAGENS



AVENIDA 5 OUTUBRO, Nº6-B R/C  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 261 314 859  
[geral@inalva.webside.pt](mailto:geral@inalva.webside.pt)

EXCURSÕES REALIZADAS PELA INALVA.  
NOTA: CONDIÇÕES E DESCONTOS ESPECIAIS  
EM OUTROS PRODUTOS A PUBLICITAR NA AGÊNCIA

10%

TORRES VEDRAS

### ALIMENTAÇÃO

#### ARRIBASUPER | SUPERMERCADO



URBANIZAÇÃO PARQUE BRASIL EDIFÍCIO RIO JANEIRO,  
LOJA 4, BLOCO 2  
SANTA CRUZ  
2560-452 SILVEIRA

TLF: 261 933 427  
[rui.severiano@sapo.pt](mailto:rui.severiano@sapo.pt)

SUPERMERCADO  
NOTA: DESCONTO APLICADO EM COMPRAS SUPERIORES A €50

10%

SILVEIRA

## AZEITE CAMPONÊS

**Azeol**®

RUA CÂNDIDO DOS REIS, Nº28  
2560-312 TORRES VEDRAS

TLF: 261 335 450  
[geral@azeol.pt](mailto:geral@azeol.pt)

AZEITE BIOLÓGICO I AZEITE VIRGEM EXTRA  
AZEITE I ÓLEOS ALIMENTARES

10%

## CAMPOTEC

 **CAMPOTEC SA**

ESTRADA NACIONAL 9  
ZONA INDUSTRIAL CASALINHOS DE ALFAIATA  
2560-393 SILVEIRA

TLF: 261 334 300  
[campotec@campotec.pt](mailto:campotec@campotec.pt)

FRUTAS E HORTICULAS À VENDA NA LOJA

10%

## PASTEIS BRASÃO

 **PASTEIS DE FEIJÃO**  
Marques & Lourenço  
Docaria, Lda.

RUA PENA SECA, Nº7  
BONABAL  
2565-835 VENTOSA

TLF: 261 857 121 / 261 858 600  
[pasteisbrasao@hotmail.com](mailto:pasteisbrasao@hotmail.com)

PASTEIS DE FEIJÃO

20%

TORRES VEDRAS

SILVEIRA

VENTOSA

## PONTO FRESCO I SUPERMERCADO

 **PontoFresco**  
Oeste Fresco  
Comércio de Produtos Alimentares, Lda.

RUA TERESA JESUS PEREIRA, Nº35-A  
2560-364 TORRES VEDRAS

TLF: 261 323 900  
[7015.tvedras@sps.gct.pt](mailto:7015.tvedras@sps.gct.pt)

SUPERMERCADO

NOTA: DESCONTO APLICADO EM COMPRAS SUPERIORES A €50

10%

## QUEIJO SALOIO I INDÚSTRIA DE LACTICÍNIOS

 **Salioio**  
1968  
A arte do queijo tradicional

RUA DA CHAMUSCA, Nº2  
2560-176 PONTE DO ROL

TLF: 261 319 600  
[geral@queijosaloio.pt](mailto:geral@queijosaloio.pt)

QUEIJO FRESCO I REQUEIJÃO I QUEIJO DE CABRA I QUEIJO  
CURADO DE ESPECIALIDADE (PALHAIS I ALAVÃO I REGIONAL)

NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE OS PRODUTOS VENDIDOS  
NA LOJA DA FÁBRICA

15%

## TALHO I ZÉ TELHADO

 **TALHO**  
**ZÉ TELHADO**

MERCADO MUNICIPAL - LOJA 25  
2560-692 TORRES VEDRAS

TLF: 919 226 159  
[oiregormsantos@hotmail.com](mailto:oiregormsantos@hotmail.com)

CARNE DE VACA I PORCO I BORREGO I  
PRODUTOS DE SALSICHARIA

10%

TORRES VEDRAS

PONTE DO ROL

TORRES VEDRAS

## ALOJAMENTO

### HOTEL / RESTAURANTE PRAIA AZUL



RUA DA VARANDINHA  
PRAIA AZUL  
2560-411 SILVEIRA  
TLF: 261 930 100  
[htl.praiaazul@mail.telepac.pt](mailto:htl.praiaazul@mail.telepac.pt)

ALOJAMENTO

10%

SILVEIRA

### RESIDENCIAL RAINHA SANTA



RUA DA QUINTA, Nº5  
QUINTA DA PIEDADE  
2560-109 MACEIRA

TLF: 261 984 234 / 967 107 362

ALOJAMENTO COM PEQUENO ALMOÇO,  
MEIA PENSÃO OU PENSÃO COMPLETA

10%

MACEIRA

## ANIMAIS

### DOMINGOS BERNARDINO



RUA TERESA JESUS PEREIRA, Nº36-B  
2560-364 TORRES VEDRAS

TLF: 261 312 389  
[domingosbernardino@hotmail.com](mailto:domingosbernardino@hotmail.com)

10% PRODUTOS E EQUIPAMENTOS PARA ANIMAIS  
20% RAÇÕES PARA ANIMAIS DAS MARCAS  
"ROYAL CANYN" E "PURINA"

10%  
20%

TORRES VEDRAS

### RAÇÕES VALOURO



RAMALHAL (GARE)  
2565-643 RAMALHAL

TLF: 261 910 100  
[valouro@mail.telepac.pt](mailto:valouro@mail.telepac.pt)

ALIMENTOS COMPOSTOS PARA ANIMAIS -  
LINHA CAMPO DOMÉSTICA

15%

RAMALHAL

## APOIO DOMICILIÁRIO

### SERHOGARSYSTEM I FORTECARISMA



RUA 1º DE DEZEMBRO, Nº43-B  
2560-300 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 407

[shstorresvedras@serhogarsystem.com](mailto:shstorresvedras@serhogarsystem.com)

10% VISITAS DE APOIO DOMICILIÁRIO I ARTIGOS DE HIGIENE  
PESSOAL I VENDA E ALUGUER DE AJUDAS TÉCNICAS I  
SERVIÇOS DOMÉSTICOS (LIMPEZA E ENGOMADORIA)

20% SERVIÇO DE ACOMPANHAMENTO  
DE APOIO DOMICILIÁRIO (DIURNO/NOCTURNO)

50% INSTALAÇÃO DE APARELHO DE TELEASSISTÊNCIA

10%  
20%  
50%

TORRES VEDRAS

## ARQUITECTURA

### ASPMM ARQUITECTOS



RUA PAIVA DE ANDRADA Nº8, 1º DTO  
2560-357 TORRES VEDRAS

TLF: 261 314 181

[aspmm.arquitectos@gmail.com](mailto:aspmm.arquitectos@gmail.com)

EXECUÇÃO DE VIABILIDADES E PROJECTOS  
DE ARQUITECTURA DE: HABITAÇÃO COLECTIVA I  
EQUIPAMENTOS I PAVILHÕES (INCLUINDO INDÚSTRIAS) I  
EMPREENHIMENTOS TURÍSTICOS I  
LOTEAMENTOS URBANOS I ETC.

ELABORAÇÃO DE PROJECTOS DE EXECUÇÃO,  
CADERNOS DE ENCARGOS, MEDIÇÕES E ORÇAMENTOS,  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA, FISCALIZAÇÃO, ETC.

15%

TORRES VEDRAS

### MARLENE FELICIANO, ARQUITECTA



RUA TERESA DE JESUS PEREIRA, Nº4 - LOJA E  
2560-364 TORRES VEDRAS

TLF: 261 104 749 / 914 294 397

[feliciano.marlene@gmail.com](mailto:feliciano.marlene@gmail.com)

TODOS OS SERVIÇOS RELACIONADOS COM PROJECTOS  
DE ARQUITECTURA, ESPECIALIDADES E ACOMPANHAMENTO  
DE OBRA. NOMEADAMENTE: HABITAÇÕES I LEGALIZAÇÕES I  
RESTAURAÇÃO E BEBIDAS I DESIGN DE INTERIORES I  
REABILITAÇÕES I COMÉRCIO E SERVIÇOS

45%

TORRES VEDRAS

## NATALINA LUÍS, ARQUITECTURA

RUA ANTÓNIO BATALHA REIS, Nº3  
2560-308 TORRES VEDRAS

TLF: 261 316 759  
[natalina.luis@hotmail.com](mailto:natalina.luis@hotmail.com)

PROJECTOS DE ARQUITECTURA

10%

TORRES VEDRAS

## ARTES GRÁFICAS

### A.M. ARTES GRÁFICAS

URBANIZAÇÃO VISTAS DO ATLÂNTICO, LT 136  
ESCARAVILHEIRA  
2560-194 SÃO PEDRO DA CADEIRA

TLF: 261 858 862 / 261 858 863  
[am-artesgraficas@sapo.pt](mailto:am-artesgraficas@sapo.pt)

AUTOCOLANTES | BLOCOS | BRINDES | CALENDÁRIOS |  
CARTAZES | CARTÕES | CATÁLOGOS | DESDOBRÁVEIS |  
ENVELOPES | ETIQUETAS | FACTURAS | FOLHAS DE CARTA |  
GUIA DE TRANSPORTE | GUIA DE REMESSA | PASTAS | RECIBOS  
| REQUISIÇÕES | REVISTAS | RÓTULOS | TALÕES DE VENDA

10%

SÃO PEDRO DA CADEIRA

## ARTESANATO

### ALMEIDARTE ARTIGOS DECORATIVOS E ARTESANATO



ESTRADA CAMPO DA BOLA, LOJA I  
ESCARAVILHEIRA  
2560-194 SÃO PEDRO DA CADEIRA

TLF: 261 858 178 / 933 162 009

ARTESANATO | UTILIDADES | TAPETES | CORTINADOS |  
LOUÇAS DE DECORAÇÃO | QUADROS | PIJAMAS | LENÇÓIS |  
ATOALHADOS | PAINÉIS DE AZULEJO | FLOREIRAS DE BARRO |  
ESTÁTUAS PEDRAS | ARTIGOS EM PEDRA CALCÁRIO

10%

SÃO PEDRO DA CADEIRA

### ARTIFORNO | FABRICANTE DE CHURRASQUEIRAS E FORNOS ARTESANAIS



QUINTA DAS PASSADEIRAS  
CASAS DAS PASSADEIRAS  
2565-587 OUTEIRO DA CABEÇA

TLF: 261 928 044  
[mail@artiforno.com](mailto:mail@artiforno.com)

PRODUTOS ARTESANAIS  
CHURRASQUEIRAS | FORNOS

10%

OUTEIRO DA CABEÇA

## ASSOCIAÇÕES

### ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTIVA DE TORRES VEDRAS

PRACETA CALOUSTE GULBENKIAN, 6  
2560-291 TORRES VEDRAS

TLF: 261 335 740/1  
[geral@fisicatvedras.pt](mailto:geral@fisicatvedras.pt)



INSCRIÇÃO E MENSALIDADES DAS ACTIVIDADES

15%

### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DA BORDINHEIRA

RUA DOS NAVEGANTES  
BORDINHEIRA  
2565-836 VENTOSA

TLF: 261 332 200

EVENTOS DESPORTIVOS E CULTURAIS,  
QUANDO ORGANIZADOS PELA ASSOCIAÇÃO



15%

TORRES VEDRAS

VENTOSA

### ASSOCIAÇÃO DRAMÁTICA E RECREATIVA CARREIRAS

RUA SANTA QUITÉRIA, Nº4  
2565-136 CARREIRAS

TLF: 261 743 301  
[ludovinacruz@gmail.com](mailto:ludovinacruz@gmail.com)

ENTRADA PARA O ESPECTÁCULO DE REVISTA  
À PORTUGUESA "AGORA É QUE SÃO ELAS!"



10%

### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E DESPORTIVA DE FURADOURO

RUA DA ASSOCIAÇÃO  
FURADOURO  
2565-183 DOIS PORTOS

TLF: 964 526 330 / 919 681 811  
[acrdfuradouro@gmail.com](mailto:acrdfuradouro@gmail.com)

ALUGUER DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS I  
ENTRADA E/OU PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS CULTURAIS I  
RASTREIOS DE SAÚDE MENSAIS



10%

CARVOEIRA

DOIS PORTOS

## ATLÉTICO CLUBE BARROENSE

RUA PRINCIPAL S/N  
BARRO  
2560-241 TORRES VEDRAS

TLF: 969 092 577  
[acbarroense@hotmail.com](mailto:acbarroense@hotmail.com)

ALUGUER DE ÁREAS DESPORTIVAS



15%

## CCD CLUBE DE FUTEBOL "OS PAULENSES"

RUA INFANTE D. HENRIQUE  
PAÚL  
2560-232 TORRES VEDRAS

TLF: 261 315 515  
[ccdcf.paulenses@gmail.com](mailto:ccdcf.paulenses@gmail.com)

EVENTOS ORGANIZADOS PELA INSTITUIÇÃO



10%

## CENTRO DE CULTURA E ANIMAÇÃO DE CAMPELOS

AVENIDA COMÉRCIO, Nº20  
2565-008 CAMPELOS

TLF: 261 430 200  
[centroculturacampelos@hotmail.com](mailto:centroculturacampelos@hotmail.com)

ACTIVIDADES CULTURAIS, LAZER, DESPORTIVAS E DE  
ANIMAÇÃO ORGANIZADAS NA SALA PRINCIPAL DO CENTRO



10%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

CAMPELOS

## ESCOLA DE DANÇA DE TORRES VEDRAS TUNA COMERCIAL TORREENSE

RUA MIGUEL BOMBARDA  
2560- TORRES VEDRAS

TLF: 919 832 481 / 916 991 623  
[lucilina@sapo.pt](mailto:lucilina@sapo.pt)

ACESSO GRÁTIS A AULAS DE BAILE E DANÇA LIVRE  
DESCONTO SUPERIOR A 15% A AULAS TÉCNICAS DE DANÇA  
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA ACESSO AOS EVENTOS  
QUE SE REALIZEM NA TUNA COMERCIAL TORREENSE



15%

## GRUPO DESPORTIVO SOBREIRENSE

RUA DA ESCOLA S/N  
SOBREIRO CURVO  
2560-048 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 981 061 / 261 985 436  
[gd.sobreirenses@sapo.pt](mailto:gd.sobreirenses@sapo.pt)

INGRESSOS PARA FUTEBOL SÉNIOR



10%

TORRES VEDRAS

A DOS CUNHADOS

## AUTOMÓVEIS

### AUTO SILVESTRE REPARAÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS



RUA VALE ROSAS, Nº1  
2560-236 TORRES VEDRAS

TLF: 261 314 534

SERVIÇO DE BATE-CHAPAS

10%

### BOX CENTER



ESTRADA NACIONAL 9, KM 66,5  
CASAL DO ALCONDE  
2560-000 TORRES VEDRAS

TLF: 261 311 003  
[box.center@clix.pt](mailto:box.center@clix.pt)

10% ÓLEOS I TRAVÕES I FILTROS I ESCOVAS I  
COMPONENTES MECÂNICOS NÃO ORIGINAIS  
30% AMORTECEDORES I ESCAPES  
40% PNEUS

10%  
30%  
40%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## CORREIAS II



RUA LEONEL TRINDADE, Nº15 A  
2560-615 TORRES VEDRAS

TLF: 261 321 539 / 261 315 833

[gerencia@correias.mail.pt](mailto:gerencia@correias.mail.pt)

DESCONTOS DE 10% A 40% EM PEÇAS  
E ACESSÓRIOS AUTO EM STOCK

DE 10%  
A 40%

## EXPRESS GLASS I VIDROS PARA VIATURAS



ESTRADA NACIONAL 8  
URBANIZAÇÃO INDUSTRIAL CASAL CORADO LT 9  
2560-629 TORRES VEDRAS

TLF: 261 311 895  
[autorp@gmail.com](mailto:autorp@gmail.com)

VIDROS DE REDE

20%

## GRUPO TOITORRES



ESTRADA NACIONAL 8, KM 43,9  
EDIFÍCIO TOITORRES  
2560-629 TORRES VEDRAS

TLF: 261 319 000 / 261 319 013  
[geral@toitorres.pt](mailto:geral@toitorres.pt)

12%: SERVIÇO PÓS-VENDA (OFICINA E PEÇAS)

15%: ALUGUER DE AUTOMÓVEIS

NOTA: CONDIÇÕES ESPECIAIS NA COMPRA  
DE AUTOMÓVEIS DA MARCA TOYOTA

12%  
15%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## J.A.R. MATIAS



AVENIDA 5 DE OUTUBRO, Nº2  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 261 322 996  
[eumatias@gmail.com](mailto:eumatias@gmail.com)

NA COMPRA DE PNEUS NOVOS OFERTA DA MONTAGEM,  
CALIBRAGEM E LAVAGEM DO AUTOMÓVEL

## PÁRA-PÁRA COMBUSTÍVEIS, LAVAGENS E HOTELARIA



ROTUNDA DE ARENES, LIGAÇÃO A8  
2560 TORRES VEDRAS

TLF: 261 338 974  
[para-para@mail.telepac.pt](mailto:para-para@mail.telepac.pt)

10% ARTIGOS DE LOJA BP  
15% CARREGAMENTO DE CHAVE LAVAGEM

10%  
15%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## PNEUTORRES



RUA S. GONÇALO DE LAGOS, Nº32 A/B  
2564 – 909 TORRES VEDRAS

TLF: 261 322 127

10% ALINHAMENTO DE DIRECÇÃO | EQUILÍBRIO DE RODAS  
DE 20% A 45% PNEUS NOVOS (CONSOANTE MARCAS)

10%  
DE 20%  
A 45%

## REBOQUES SILVESTRE



RUA DO SOBREIRO, Nº24  
FONTE GRADA  
2560-249 TORRES VEDRAS

TLF: 938 077 001 | 261 331 195  
[hugosilvestre.mail@sapo.pt](mailto:hugosilvestre.mail@sapo.pt)

SERVIÇOS DE PRONTO SOCORRO

15%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## REI DA SUCATA

JM – REI DA SUCATA

RUA DA SUCATA, Nº1  
CASAL RODELA  
2560-001 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 937 327 / 932 845 146

TODAS AS PEÇAS

15%

## SECAPARTS I IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE ESCAPES E PEÇAS AUTO



ZONA INDUSTRIAL DO PAUL  
2560-232 TORRES VEDRAS

TLF: 261 330 950  
[geral@secaparts.pt](mailto:geral@secaparts.pt)

VENDA E MONTAGEM DE ESCAPES  
E CATALIZADORES PARA LIGEIROS E PESADOS

30%

## SERENOPEÇAS COMÉRCIO DE PEÇAS AUTOMOVEIS

RUA LUÍS VAZ DE CAMÕES Nº1  
BAIRRO ARENES  
2560-684 TORRES VEDRAS

TLF: 261 334 080 / 917 228 770  
[serenopecas@net.vodafone.pt](mailto:serenopecas@net.vodafone.pt)

ARTIGOS EXISTENTES EM STOCK.  
NOTA: CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA PRODUTOS  
NÃO EXISTENTES EM STOCK OU ORIGINAIS

36%

A DOS CUNHADOS

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## TORRESDIESEL

Torresdiesel, Lda.  
REPARAÇÃO E COMÉRCIO DE BOMBAS, TURBOS E INJECTORES

RUA MANUEL ARRIAGA Nº45  
2560-686 TORRES VEDRAS

TLF: 261 324 488 / 933 126 440  
[torresdiesel@gmail.com](mailto:torresdiesel@gmail.com)

REPARAÇÃO E COMÉRCIO DE BOMBAS, TURBOS  
E INJECTORES I INJEÇÃO ELECTRÓNICA DIESEL (COMMOU  
RAIL) I INJEÇÃO ELECTRÓNICA GASOLINA I SERVIÇOS  
RÁPIDOS (TRAVÕES; CORREIAS; ÓLEO; AMORTECEDORES;  
BATERIAS) I REVISÃO I DIAGNÓSTICO DE AVARIAS BOSCH

10%

TORRES VEDRAS

## CONSTRUÇÃO CIVIL PRODUTOS E SERVIÇOS

ALBINO MIRANDA I VENDA DE MATERIAIS  
DE CONSTRUÇÃO CIVIL E BRICOLAGE



RUA SANTO ONOFRE, Nº15  
VALE NOGUEIRA  
2560-538 SILVEIRA

TLF: 261 937 653 / 966 854 382  
[albinomiranda@armail.pt](mailto:albinomiranda@armail.pt)

PRODUTOS À VENDA NA LOJA

10%

SILVEIRA

**ANTÓNIO JOSÉ AUGUSTO  
PINTURA E APLICAÇÃO DE VIDROS**

RUA DO MERCADO Nº25  
2565-046 CAMPELOS

TLF: 919 621 880  
[tinchador@hotmail.com](mailto:tinchador@hotmail.com)

PINTURA INTERIOR E EXTERIOR DE CASAS I  
APLICAÇÃO DE VIDROS

35%

**BONATINTA  
COMÉRCIO DE TINTAS E FERRAGENS**



CRUZ DO BARRO, JUNTO AO ESPAÇO AUTO-HENRIQUES  
2560-241 TORRES VEDRAS

TLF: 261 323 704  
[bonatinta@mail.telepac.pt](mailto:bonatinta@mail.telepac.pt)

PRODUTOS COMERCIALIZADOS PELA EMPRESA

35%

CAMPELOS

TORRES VEDRAS

**CALEIRAS MIRANDA**



ZONA INDÚSTRIAL VALE DA GOITA  
PAÚL  
2560-232 TORRES VEDRAS

TLF: 261 325 730  
[geral@caleirasmiranda.com](mailto:geral@caleirasmiranda.com)

FABRICO E MONTAGEM DE CALEIRAS E ALGEROZES EM  
ALUMÍNIO LACADO EM AMBAS AS FACES.  
ORÇAMENTOS GRATUITOS

10%

**CALEIRATORRES**



ESTRADA NACIONAL 9  
RETIRO DA RIBALTA  
2560-234 TORRES VEDRAS

TLF: 261 331 644  
[caleiratorres@sapo.pt](mailto:caleiratorres@sapo.pt)

FABRICO, FORNECIMENTO E MONTAGEM DE CALEIRAS  
(ALGEROZ) EM ALUMÍNIO LACADO, COBRE E ZINCO

10%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## CHAGAS



AVENIDA JORGE MANUEL VIEIRA PEREIRA,  
ZONA INDUSTRIAL PAÚL - APARTADO 92  
2564-910 TORRES VEDRAS

TLF: 261 310 141  
[comercialnet@fachagas.pt](mailto:comercialnet@fachagas.pt)

PRODUTOS SIDERÚRGICOS I FERRAGENS I  
MÁQUINAS I FERRAMENTAS

10%

## CHURRASQUEIRAS OLIVEIRA



RUA DAS FLORES, Nº2  
OLHO POLIDO  
2565-587 OUTEIRO DA CABEÇA

TLF: 261 921 097 / 919 443 753  
[churrasqueirasoliveira@clix.pt](mailto:churrasqueirasoliveira@clix.pt)

FABRICANTE DE ARTEFACTOS DE CIMENTO I  
CHURRASQUEIRAS STANDARD E POR MEDIDA

10%

TORRES VEDRAS

OUTEIRO DA CABEÇA

## DAVID CALAVEIRAS I MADEIRAS TRATADAS



ANTIGA FAS ARMAZÉM 6  
APARTADO 742  
2560-905 TORRES VEDRAS

TLF: 261 332 420  
[davidcalaveiras@sapo.pt](mailto:davidcalaveiras@sapo.pt)

POSTES DE VEDAÇÃO I EQUIPAMENTO DE JARDIM I MÓVEIS  
DE EXTERIOR I MADEIRA TRATADA I ARRANJOS DE EXTERIOR I  
REDES/ARAMES I WOOD SOLUTION

20%

## FERRAGENS BACALHAU SOC. DE FERRAGENS E FERRAMENTAS



AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO,  
20C - 20D - 22B  
2560-272 TORRES VEDRAS

TLF: 261 312 578/261 312 932  
[ferragens.bacalhau@clix.pt](mailto:ferragens.bacalhau@clix.pt)

FERRAGENS I FERRAMENTAS

10%

## FREIRIÁGUAS



RUA MARIA DA LUZ RIBEIRO Nº17  
2565-284 FREIRIA

TLF: 963 037 495  
[freiriaguas@gmail.com](mailto:freiriaguas@gmail.com)

CANALIZAÇÃO DE ÁGUAS ESGOTOS E PAINÉIS SOLARES

10%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

FREIRIA

## IMPOESTE, S.A. | ESPECIALISTA EM PINTURA



ESTRADA NACIONAL 8 - KM 44  
2560-629 TORRES VEDRAS

TLF: 261 337 250  
[geral@impoeste.pt](mailto:geral@impoeste.pt)

COMÉRCIO DE PRODUTOS E EQUIPAMENTOS PARA  
A REPINTURA AUTOMÓVEL E CONSTRUÇÃO CIVIL.  
NOTA: O DESCONTO APLICA-SE AOS PRODUTOS  
COMERCIALIZADOS NA LOJA DE TORRES VEDRAS  
CONDIÇÕES ESPECIAIS EM SERVIÇOS DE PINTURA  
E REMODELAÇÃO NA ÁREA DE CONSTRUÇÃO CIVIL

35%

## JOSÉ FERREIRA DOS SANTOS



ESTRADA NACIONAL 9, Nº40  
BENFICA  
2560-121 PONTE DO ROL

TLF: 261 331 297

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO | MOSAICOS | AZULEJOS |  
LOUÇAS SANITÁRIAS | MÓVEIS WC | BANHEIRAS |  
BASE DUCHE | CABINES | TORNEIRAS | LAVA LOUÇAS |  
ARTESANATO REGIONAL E DECORATIVO

10%

TORRES VEDRAS

PONTE DO ROL

## MANUEL JOSUÉ LUÍS & FILHOS



AVENIDA DO COMÉRCIO, Nº6, 8  
2565-008 CAMPELOS

TLF: 261 437 174

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO | ELECTRODOMÉSTICOS

10%

## PFAL



ESTRADA NACIONAL 9, ZONA INDÚSTRIAL VALVERDE  
2560-525 SILVEIRA

TLF: 261 326 753  
[pfal.automatismos@sapo.pt](mailto:pfal.automatismos@sapo.pt)

10% PORTÕES | AQUECIMENTO ELÉCTRICO  
15% AUTOMATISMOS

10%  
15%

CAMPELOS

SILVEIRA

## PINHO & FÉLIX, CONSTRUÇÕES



AVENIDA MIGUEL JERÓNIMO, Nº7  
SERRA DA VILA  
2560-581 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 982 / 962 106 009  
[pfconstrucoes@gmail.com](mailto:pfconstrucoes@gmail.com)

OFERTA DO PROJECTO, SEMPRE QUE A EXECUÇÃO  
DA MORADIA SEJA EFECTUADA PELA EMPRESA  
NAS REMODELAÇÕES DE MORADIA OU APARTAMENTO -  
OFERTA DE SEGURO ATÉ €15 000 DE RECHEIO

## P&N I PINTO & NASCIMENTO SOCIEDADE DE CONSTRUÇÕES



AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO, Nº26 LJ 12  
2560-272 TORRES VEDRAS

TLF: 261 338 509  
[pen.geral@gmail.com](mailto:pen.geral@gmail.com)

REPARAÇÕES I REMODELAÇÕES I PINTURA I CANALIZAÇÃO I  
ELECTRICIDADE I CARPINTARIA I SERRALHARIA I  
REVESTIMENTOS I MOVIMENTO DE TERRAS I  
IMPERMEABILIZAÇÃO I PLADUR I ARRANJOS EXTERIORES I  
CONSTRUÇÃO NOVA I TRABALHOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL

15%

TORRES VEDRAS

PONTE DO ROL

## RELARSIL I ENERGIAS RENOVÁVEIS



LARGO MARQUÊS DO LAVRADIO, LOJA B  
GIBRALTAR  
2560-122 PONTE DO ROL

TLF: 261 332 358  
[relarsil@mail.telepac.pt](mailto:relarsil@mail.telepac.pt)

ENERGIA SOLAR TÉRMICA E FOTOVOLTAICA I COMÉRCIO  
E MONTAGEM DE RECUPERADORES DE CALOR E LENHA I  
ACESSÓRIOS I AQUECIMENTO CENTRAL I ISOLAMENTOS  
TÉRMICOS E ACÚSTICOS I LAREIRAS I SALAMANDRAS I  
CALDEIRAS BIOMASSA

10%

## ROTOMOLDAGEM



ZONA INDUSTRIAL VALE DA GOITA  
PAÚL  
2560-232 TORRES VEDRAS

TLF: 261 325 730  
[rotomoldagem@rotomoldagem.pt](mailto:rotomoldagem@rotomoldagem.pt)

FABRICO TODO O TIPO DE PRODUTOS PLÁSTICOS  
PELO SISTEMA DE ROTOMOLDAGEM. RESERVATÓRIOS  
PARA APROVEITAMENTO DE ÁGUAS (REGAS, TRANSPORTE,  
ETC.) I FOSSAS SÉPTICAS E MICRO-ETARS I VASOS I  
FLOREIRAS I JARRÕES

15%

PONTE DO ROL

TORRES VEDRAS

## SOALHOVEDRAS

ESTRADA NACIONAL 9  
RETIRO DA RIBALTA  
2560-234 TORRES VEDRAS

TLF: 261 331 644  
[soalhovedras@sapo.pt](mailto:soalhovedras@sapo.pt)

VENDA E APLICAÇÃO DE SOALHO FLUTUANTE I  
PORTAS I ROUPEIROS



10%

TORRES VEDRAS

## TINDECOR I COMÉRCIO DE TINTAS E DERIVADOS

AVENIDA PADRE DR. RAUL SARREIRA, Nº95  
2560-127 PONTE DO ROL

TLF: 261 332 404 / 937 967 669  
[tindecor@sapo.pt](mailto:tindecor@sapo.pt)

COMÉRCIO DE TINTAS E DERIVADOS



25%

PONTE DO ROL

## TINTAS COLTIM

ZONA INDUSTRIAL DE ARENES  
2560-684 TORRES VEDRAS

TLF: 261 325 136  
[tintascoltim@mail.ptprime.pt](mailto:tintascoltim@mail.ptprime.pt)

TINTAS, VERNIZES E IMPERMEABILIZANTES



40%

TORRES VEDRAS

## VEDECA I REDES; VEDAÇÕES; CANALIZAÇÕES; SERRALHARIA CÍVIL

RUA JOSÉ ARNALDO DA SILVA, Nº2  
BARRO  
2560-241 TORRES VEDRAS

TLF: 261 312 425 / 969 092 577  
[vedaredes@hotmail.com](mailto:vedaredes@hotmail.com) / [vedaredes@gmail.com](mailto:vedaredes@gmail.com)

MATERIAL PARA VEDAÇÕES (POSTES METÁLICOS / MADEIRA  
TRATADA; REDES POLIETILENO, ETC.) I MONTAGEM DE COURT  
TÊNIS, RINGUES, CAMPOS DE FUTEBOL I SERRALHARIA CIVIL  
(PORTÕES, CANIS, GRADEAMENTOS, GRELHAS) I ARMAÇÃO  
DE VINHAS E POMARES



15%

TORRES VEDRAS

## VENTÓSPINTA I PINTURAS E REVESTIMENTOS

RUA S. MAMEDE Nº3  
VENTOSA  
2565-833 VENTOSA TVD

TLF: 261 952 634 / 965 112 826  
[ventospinta@sapo.pt](mailto:ventospinta@sapo.pt)

PINTURAS INTERIORES E EXTERIORES I  
LACADOS I VERNIZES I ESMALTES



15%

VENTOSA

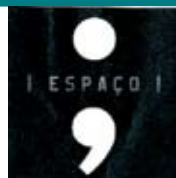
## DECORAÇÃO/UTILIDADES

### ESPAÇO ;

RUA HENRIQUES NOGUEIRA Nº37, R/C, DTO  
2560-340 TORRES VEDRAS

TLF: 261 311 189 / 914 729 177  
[info@espacopontoevirgula.com](mailto:info@espacopontoevirgula.com)

GALERIA DE ARTE (PINTURA, ESCULTURAS, FOTOGRAFIAS,  
SERIGRAFIAS, GRAVURAS, ETC...) | LOJA DE PRODUTOS  
PORTUGUESES DE PRESTÍGIO | CURSOS DE FORMAÇÃO  
OU WORKSHOPS (FOTOGRAFIA, ARTES PLÁSTICAS,  
BORDADOS, ETC...)



10%

### LOJA VISTA ALEGRE ATLANTIS

AVENIDA 5 OUTUBRO, Nº21 B, LOJA 2  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 261 311 708  
[parceirovaa.tvedras@net.novis.pt](mailto:parceirovaa.tvedras@net.novis.pt)

COMÉRCIO DE PORCELANAS E CRISTAIS.  
NOTA: O DESCONTO NÃO SE APLICA A EDIÇÕES ESPECIAIS



10%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## MOLDURAS | FERNANDO BRÁS

RUA DO MERCADO Nº4 B  
2565-744 RUNA

TLF: 261 312 413/917 288 764  
[geral@fbras-molduras.com.pt](mailto:geral@fbras-molduras.com.pt)

FABRICO DE MOLDURAS | QUADROS | ESPELHOS | VIDROS  
TUDO POR MEDIDA

15%

RUNA

## DESPORTO

### CLUB L ARENA



ARENA SHOPPING  
RUA ANTÓNIO ALVES FERREIRA, Nº2  
2560-256 TORRES VEDRAS

TLF: 261 001 000  
[recepcao.arena@clubl.pt](mailto:recepcao.arena@clubl.pt)

GINÁSIO COM ACOMPANHAMENTO CARDIOFITNESS  
E MUSCULAÇÃO | AULAS DE GRUPO  
NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE O VALOR DA MENSALIDADE

44%

TORRES VEDRAS

## CLUBE O'HARA I BODY & MIND

RUA ANA MARIA BASTOS,  
EDIFÍCIO FONTE NOVA  
2560-306 TORRES VEDRAS

TLF: 261 311 640  
[info@clubeoehara.com](mailto:info@clubeoehara.com)

AERÓBICA I STEP I MUSCULAÇÃO I CARDIO I YOGA E PILATES  
I STRETCHING I PASSEIO PEDESTRE I OUTDOOR I GINÁSTICA  
SUAVE I GRUPOS DE RISCO I LOCALIZADA I SAUNA  
E RELAX I PERSONAL TRAINER

NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE O VALOR DA MENSALIDADE



10%

## PISCINAS DE A DOS CUNHADOS

LARGO DO MERCADO, APARTADO 19  
2564-908 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 981 546 / 917 596 918

15% TAXA DE INSCRIÇÃO DAS SEGUINTE MODALIDADES:  
HIDROGINÁSTICA I NATAÇÃO I HIDROTERAPIA I MANUTENÇÃO  
10% NO VALOR DA MENSALIDADE



15%

## PISCINAS PÚBLICAS DO VIMEIRO

RUA JOAQUIM BELCHIOR, Nº1  
2560-100 MACEIRA

TLF: 261 980 800  
[hotelgolfmar@eav.pt](mailto:hotelgolfmar@eav.pt)

ENTRADA PARA A PISCINA



20%

TORRES VEDRAS

A DOS CUNHADOS

MACEIRA

## VIVAFIT

RUA DR. JOSÉ DE BASTOS, Nº17 – R/C ESQ.  
2560-332 TORRES VEDRAS

TLF: 261 332 258 / 913 383 801  
[torresvedras@vivafit.pt](mailto:torresvedras@vivafit.pt)

10% NO VALOR DAS MENSALIDADES  
50% NO VALOR DA INSCRIÇÃO  
TREINOS RÁPIDOS, FÁCEIS E DIVERTIDOS.  
SERVIÇOS CIRCUITO (TREINO EM CIRCUITO 30 MINUTOS) I  
SERVIÇO GOLD (CIRCUITO 30 MINUTOS + PILATES + BODYVIVE)



10%  
50%

TORRES VEDRAS

## ELECTRODOMÉSTICOS

### ELECTROANJOS

RUA ANTÓNIO PAULO SARREIRA, Nº7  
SOBREIRO CURVO  
2560-048 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 982 066  
[electroanjos@sapo.pt](mailto:electroanjos@sapo.pt)

COMÉRCIO DE ELECTRODOMESTICOS



DE 10%  
A 20%

A DOS CUNHADOS

## TOVI | REPARAÇÕES DE ELECTRODOMÉSTICOS



PÁTIO DO ALFAZEMA, Nº7A  
2560-642 TORRES VEDRAS

TLF: 261 312 652 / 916 899 000

[tovi.lda@gmail.com](mailto:tovi.lda@gmail.com)

REPARAÇÃO DE ELECTRODOMÉSTICOS DE LINHA BRANCA (MÁQUINAS DE LAVAR LOIÇA, MÁQUINAS DE LAVAR ROUPA, SECADORES DE ROUPA, FRIGORÍFICOS, CONGELADORES, FORNOS, PLACAS, MICRO ONDAS ETC.) E LINHA CONFORT (ESQUENTADORES, TERMOACUMULADORES E ECO EMISSORES)

10%

TORRES VEDRAS

## EQUIPAMENTOS AGRÍCOLAS

STAGRIC | BERTOLINI |  
PORTOTÉCNICA | OESTAGRIC



ZONA INDUSTRIAL DA CARVOEIRA  
2565-136 CARVOEIRA

TLF: 261 740 250 / 261 740 260

[geral@oestagric.pt](mailto:geral@oestagric.pt)

EQUIPAMENTOS DE PULVERIZAÇÃO, LAVAGEM E JARDINAGEM

20%

CARVOEIRA

## EVENTOS / ANIMAÇÃO

FUN SCIENCE, CIÊNCIA DIVERTIDA®



RUA FRANCISCO REGO  
CONDOMÍNIO JARDIM D' ARENES, BLOCO 9, 3º ESQ.  
2560-628 TORRES VEDRAS

TLF: 261 338 472 / 918 874 528

[factorideia@cienciadivertida.pt](mailto:factorideia@cienciadivertida.pt)

FESTAS DE ANIVERSÁRIO FUN SCIENCE,  
CIÊNCIA DIVERTIDA® (DOS 2 AOS 12 ANOS)

10%

TORRES VEDRAS

## FORMAÇÃO

CONHECER MAIS

conhecer  
mais

PRACETA CALOUSTE GULBENKIAN Nº4 – R/C  
2560 - 291 TORRES VEDRAS

TLF: 261 324 313 / 912 348 456

[tvedras@conhecermas.pt](mailto:tvedras@conhecermas.pt)

CURSOS DE FORMAÇÃO.

NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE O VALOR DA MATRÍCULA

50%

TORRES VEDRAS

## INTERNATIONAL HOUSE TORRES VEDRAS



RUA MIGUEL BOMBARDA Nº3, 1º  
2560-353 TORRES VEDRAS

TLF: 261 324 421  
[info@ihtorresvedras.com](mailto:info@ihtorresvedras.com)

CURSOS DE INGLÊS.  
NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE O VALOR DAS PROPINAS

10%

TORRES VEDRAS

## FUNERÁRIAS

### AGÊNCIA FUNERÁRIA FERREIRA & OUTEIRO

AGÊNCIA FUNERÁRIA  
FERREIRA & OUTEIRO, LDA.

RUA GABRIEL PEREIRA, Nº1-A  
2560-336 TORRES VEDRAS

TLF: 261 338 616 / 967 363 629 /  
965 100 809 / 932 036 197 / 914 079 066  
[funerariaferreiraeouteiro@gmail.com](mailto:funerariaferreiraeouteiro@gmail.com)

FUNERAIS | EXUMAÇÕES | TRANSLADAÇÕES |  
ARTIGOS RELIGIOSOS/FUNERÁRIOS

NOTA: NO DESCONTO A APLICAR, NÃO SE INCLUEM TAXAS  
DE CEMITÉRIO, CANTARIA, FLORES E DESPESAS DE EXPE-  
DIÇÃO/DESTINO PARA FORA DE PORTUGAL CONTINENTAL

20%

TORRES VEDRAS

## GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

### ADIURBANA | ADMINISTRAÇÃO E MANUTENÇÃO DE CONDOMÍNIOS



TRAVESSA DAS OLIVEIRAS Nº3 E  
2560-683 TORRES VEDRAS

TLF: 261 324 862  
[adiurbana@mail.telepac.pt](mailto:adiurbana@mail.telepac.pt)

O DESCONTO INCIDE SOBRE OS HONORÁRIOS  
DOS PRIMEIROS 6 MESES

10%

TORRES VEDRAS

## INFORMÁTICA

### FLUXOBIT INFORMÁTICA



TRAVESSA DAVID SANTOS Nº5  
MOUGUELAS  
2560-220 SÃO PEDRO DA CADEIRA

TLF: 261 859 710 / 966 434 162  
[geral@fluxobit.com](mailto:geral@fluxobit.com)

ASSISTÊNCIA TÉCNICA: APOIO A INTERNET |  
REMOÇÃO DE VIRUS, ETC.

NOTA: CONDIÇÕES ESPECIAIS NA AQUISIÇÃO  
DE COMPUTADORES, IMPRESSORAS, TINTEIROS

15%

SÃO PEDRO DA CADEIRA

## RECIVEDRAS RECICLAGEM DE TINTEIROS E TONER



RUA TERESA JESUS PEREIRA, Nº38-A  
2560-364 TORRES VEDRAS

TLF: 261 338 102  
[recivedras@mail.telepac.pt](mailto:recivedras@mail.telepac.pt)

RECICLAGEM DE TINTEIROS E TONER PARA IMPRESSORAS,  
FAXES E FOTOCOPIADORAS

10%

TORRES VEDRAS

## SERVIMICRO INFORMÁTICA, SERVIÇOS E FORMAÇÃO



RUA SÃO GONÇALO DE LAGOS, Nº29 R/C DTº  
2560-661 TORRES VEDRAS

TLF: 261 335 900  
[geral@servimicro.pt](mailto:geral@servimicro.pt)

SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
E APOIO AO UTILIZADOR NA ÁREA DA INFORMÁTICA

10%

TORRES VEDRAS

## JARDINS

### RELVIPLANTA I JARDINS E RELVADOS



RUA D. MANUEL II, Nº26  
2560-016 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 985 165 / 918 707 950  
[vitor.filipe@hotmail.com](mailto:vitor.filipe@hotmail.com)

REGAS AUTOMÁTICAS, LIMPEZA,  
MANUTENÇÃO E CONSTRUÇÃO DE JARDINS

15%

A DOS CUNHADOS

## JUNTAS DE FREGUESIA

### JUNTA DE FREGUESIA DE A DOS CUNHADOS



LARGO DO MERCADO - APARTADO 19  
2564-908 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 981 546  
[geral.juntaadc@gmail.com](mailto:geral.juntaadc@gmail.com)

CERTIDÕES I ATESTADOS I TAXAS CANÍDEAS I  
FOTOCÓPIAS I CERTIFICAÇÃO DE DOCUMENTOS

10%

A DOS CUNHADOS

## JUNTA DE FREGUESIA DE CAMPELOS

RUA DO MERCADO, Nº29  
2560-046 CAMPELOS

TLF: 261 430 200  
[jfcampelos@mail.telepac.pt](mailto:jfcampelos@mail.telepac.pt)

DECLARAÇÕES EMITIDAS E ACTIVIDADES ORGANIZADAS  
PELA JUNTA DE FREGUESIA



10%

## JUNTA DE FREGUESIA DO OUTEIRO DA CABEÇA

RUA DA ESTAÇÃO, Nº49  
2565-600 OUTEIRO DA CABEÇA

TLF: 261 921 325  
[freguesia\\_o.cabeca@iol.pt](mailto:freguesia_o.cabeca@iol.pt)

FOTOCÓPIAS | FAX'S | ATESTADOS



10%

CAMPELOS

OUTEIRO DA CABEÇA

## MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

### ACROSSCOAST | MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA



RUA JOSÉ EDUARDO CÉSAR Nº4-G  
2560-706 TORRES VEDRAS

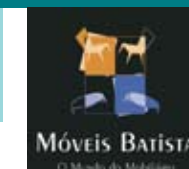
TLF: 261 317 982  
[acrosscoast@gmail.com](mailto:acrosscoast@gmail.com)

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA  
OFERTA DA ESCRITURA DO IMÓVEL ADQUIRIDO À EMPRESA

TORRES VEDRAS

## MOBILIÁRIO

### MÓVEIS BATISTA



AVENIDA ÁLVARO VAZ DO URMEIRO, 84  
2560-200 SÃO PEDRO DA CADEIRA

TLF: 261 857 403  
[geral@moveisbatista.com](mailto:geral@moveisbatista.com)

10% DE DESCONTO EM TODOS OS ARTIGOS  
COMERCIALIZADOS  
25% PRODUTOS DE DESCANSO  
PROJECTOS DE DECORAÇÃO GRATUITOS

10%  
25%

SÃO PEDRO DA CADEIRA

## MOVINFOR I MOBILIÁRIO DE ESCRITÓRIO



RUA DR.AURÉLIO RICARDO BELO, Nº3-A  
2560-324 TORRES VEDRAS

TLF: 261 335 880

[geral@movinfor.pt](mailto:geral@movinfor.pt)

MOBILIÁRIO DE ESCRITÓRIO I HOSPITALAR I ESCOLAR I  
CENTROS DE DIA I ESTANTES METÁLICAS I TECTOS FALSOS I  
DIVISÓRIAS

15%

## SILVA MÓVEIS I MÓVEIS E ESTOFOS

RUA 1º DE MAIO  
SARGE  
2560-592 TORRES VEDRAS

TLF: 261 312 784 / 934 608 025

PRODUTOS EXPOSTOS

15%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## OURIVESARIAS

### OURIVESARIA ANSELMO 1910

ANSELMO  
1910

RUA SERPA PINTO, Nº20, 22-A  
2560-363 TORRES VEDRAS

TLF: 261 322 125 / 916 183 963

[info@anselmo1910.com](mailto:info@anselmo1910.com)

PRODUTOS COMERCIALIZADOS NA LOJA

NOTA: O DESCONTO NÃO INCIDE SOBRE OS RELÓGIOS SWATCH,  
PANDORA, BRACELETES E CONsertOS

10%

### OURIVESARIA EDUARDUS

Ourivesaria  
EDUARDUS

RUA ALMIRANTE GAGO COUTINHO, Nº5-A  
2560-302 TORRES VEDRAS

TLF: 261 322 327

[ourives.eduardus@gmail.com](mailto:ourives.eduardus@gmail.com)

10% DESCONTO EM RELÓGIOS (TIMEX, TX, SENNA, CHRISTIAN  
BERNARD, MAURICE LACROIX) I PRATAS COM MURANOS

15% DESCONTOS EM OURO, JOALHARIAS E PRATAS

10%  
15%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## OURIVESARIA MARQUES



AVENIDA JOAQUIM AGOSTINHO, Nº3 LOJA 3  
2560-521 SILVEIRA

TLF: 261 937 698 / 966 068 578  
[ourivesaria-marques@sapo.pt](mailto:ourivesaria-marques@sapo.pt)

OURIVESARIA I RELOJOARIA

10%

## OURIVESARIA SANTANA



RUA SERPA PINTO, Nº6  
2560-363 TORRES VEDRAS

TLF: 261 334 880  
[geral@santana.com.pt](mailto:geral@santana.com.pt)

10% RELÓGIOS E PRATAS

NOTA: CONDIÇÕES ESPECIAIS NA AQUISIÇÃO DE OURO  
E JOALHARIA

10%

SILVEIRA

TORRES VEDRAS

## PAPELARIA/LIVRARIA

ARCÁDIA  
DISCOTECA I PERFUMARIA I SOUVENIRS

ARCÁDIA  
DISCOTECA

AVENIDA 5 OUTUBRO, Nº23-A-B, R/C  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 261 324 931

MATERIAL DISCOGRÁFICO I CD'S E DVD'S I PERFUMES I  
CANETAS I CARTEIRAS I ISQUEIROS I PORTA-CHAVES I  
POSTAIS I BIBELOTS I PELUCHES I PLASTIFICAÇÕES I  
SOUVENIRS TURÍSTICOS

10%

## LIVRARIA LIVRODODIA



PRAÇA MACHADO SANTOS, Nº1-4  
2560-646 TORRES VEDRAS

TLF: 261 314 286  
[mail@livrododia.com.pt](mailto:mail@livrododia.com.pt)

10% ARTIGOS DE PAPELARIA E LIVRARIA  
(EXCEPTO JORNAIS, REVISTAS, CAFETARIA E CD'S).  
15% LIVROS DA LIVRODODIA EDITORES

10%  
15%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## RESTAURAÇÃO

### BAR DALI



RUA DA AZENHA R/C CENTRO  
PRAIA DE SANTA CRUZ  
2560-474 SILVEIRA

TLF: 914 331 412 / 967 351 439  
[geral@bardali.com](mailto:geral@bardali.com)

NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE COMIDA  
E BEBIDAS NÃO ALCOÓLICAS

10%

SILVEIRA

### BAR HORAGÁ



RUA PAIVA DE ANDRADE, Nº7-A  
2560 TORRES VEDRAS

TLF: 963 406 475  
[jaimea@barhoraga.com](mailto:jaimea@barhoraga.com)

NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE COMIDA  
E BEBIDAS NÃO ALCOÓLICAS

10%

TORRES VEDRAS

### CAFÉ SNACK BAR PRIMAVERA



LARGO DA IGREJA, Nº2  
2565-596 OUTEIRO DA CABEÇA

TLF: 261 921 096

MENU SÉNIOR PARA PEQUENO ALMOÇO, ALMOÇO E LANCHE  
ÁREA PAPELARIA (EXCEPTO JORNAIS E REVISTAS)

10%

OUTEIRO DA CABEÇA

### MCDONALD'S TORRES VEDRAS

RUA PROJECTADA CONQUINHA  
2560 TORRES VEDRAS  
CENTRO COMERCIAL ARENA SHOPPING, LOJAS 2.020/2.021  
2560-256 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 876 / 261 313 464  
[antonio.caldeira@pt.mcd.com](mailto:antonio.caldeira@pt.mcd.com)

PELO PREÇO DE UM MENU RECEBE UM SUPER MENU

TORRES VEDRAS

## RESTAURANTE “A COUDELARIA”

RUA JOÃO PINTO, CASAL DOS CRAVOS  
BOAVISTA DA MACEIRA  
2560-099 MACEIRA

TLF: 263 654 985  
[rest.coudelaria@clix.pt](mailto:rest.coudelaria@clix.pt)

SERVIÇO DE CATERING



10%

MACEIRA

## RESTAURANTE “DUAS QUINTAS”

QUINTA D'ALÉM  
RIBALDEIRA  
2565-197 DOIS PORTOS

TLF: 261 718 063 / 969 850 248  
[restauranteduasquintas@gmail.com](mailto:restauranteduasquintas@gmail.com)

VÁLIDO PARA ALMOÇOS E JANTARES  
DE TERÇA-FEIRA A DOMINGO.

NOTA: DESCONTO APLICÁVEL PARA O MÍNIMO  
DE DUAS PESSOAS



10%

DOIS PORTOS

## RESTAURANTE “MOINHO DO PAÚL”

AVENIDA LAPA Nº13-A, PAÚL  
2560-232 TORRES VEDRAS

TLF: 261 323 696 / 962 086 592  
[moinhopaul@hotmail.com](mailto:moinhopaul@hotmail.com)

RESTAURANTE.  
NOTA: O DESCONTO NÃO INCIDE SOBRE OS ALMOÇOS BUFFET  
À SEGUNDA-FEIRA E QUARTA-FEIRA E COMPRA DE TABACO  
DESCONTO DE 5% QUANDO PAGO POR CARTÃO DE CRÉDITO

10%

TORRES VEDRAS

## RESTAURANTE “O REFÚGIO DO MANETA”

RUA DOS MARQUITAS Nº6  
2560-543 SILVEIRA

TLF: 261 937 316  
[junior.reiss@hotmail.com](mailto:junior.reiss@hotmail.com)

RESTAURANTE, SNACK-BAR E COMIDA PARA FORA  
NOTA: O DESCONTO INCIDE SOBRE AS REFEIÇÕES (NÃO INCLUI  
DIÁRIAS DE €7,50 DE SEGUNDA-FEIRA A SEXTA-FEIRA)

15%

SILVEIRA



## RESTAURANTE "TÍPICO O MANETA"

ESTRADA NACIONAL Nº247, ESCARAVILHEIRA  
2560-193 SÃO PEDRO DA CADEIRA

TLF: 261 857 453  
[junior.reiss@hotmail.com](mailto:junior.reiss@hotmail.com)

15% DE DESCONTO NA EMENTA.

NOTA: NÃO INCLUI DESCONTOS NA DIÁRIA DE €8  
DE SEGUNDA A SEXTA



15%

SÃO PEDRO DA CADEIRA

## SAÚDE E BEM ESTAR

### BASEDERME I SOCIEDADE FARMACÉUTICA



AVENIDA JOAQUIM AGOSTINHO,  
EDIFÍCIO RIO JANEIRO LOTE 1, BLOCO 1, LOJA 1  
PRAIA DE SANTA CRUZ  
2560-473 SILVEIRA

TLF: 261 936 060  
[basederme@hotmail.com](mailto:basederme@hotmail.com)

PRODUTOS DE HIGIENE I COSMÉTICA I ALIMENTARES I  
PUERICULTURA I ORTOPEDIA I TESTES DE SAÚDE

10%

SILVEIRA

## BELEZAVEDRAS I GABINETE DE ESTÉTICA



RUA CAVALEIROS ESPORA DOURADA, Nº15, 1º ANDAR LOJA O  
2560-668 TORRES VEDRAS

TLF: 261 316 508 / 969 101 688  
[belezavedras@sapo.pt](mailto:belezavedras@sapo.pt)

SERVIÇOS DE ESTÉTICA: PEDICURE I MANICURE I DEPILAÇÃO I  
TRATAMENTO DE ROSTO E CORPO I MASSAGEM I  
DRENAGEM LINFÁTICA

PRODUTOS DE ACOMPANHAMENTO AO TRATAMENTO

15%

TORRES VEDRAS

## BODY DREAM



RUA 1º DE DEZEMBRO, Nº11, 1º  
2560-300 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 691  
[bodyemagrecimento@sapo.pt](mailto:bodyemagrecimento@sapo.pt)

10% PRODUTOS I MEDICINA ESTÉTICA  
15% TRATAMENTOS DO CORPO

10%  
15%

TORRES VEDRAS

## CARDIOESTE | CONSULTÓRIO DE CARDIOLOGIA



TRAVESSA DAS OLIVEIRAS, Nº3, ESC B  
2560-683 TORRES VEDRAS

TLF: 261 325 237 / 961 490 180

[cardioeste@sapo.pt](mailto:cardioeste@sapo.pt)

CARDIOLOGIA | CHECK-UP CARDIOLÓGICO |  
ELECTROCARDIOGRAMA | ECOCARDIOGRAMA | DOPPLER  
CARDÍACO | PROVA DE ESFORÇO | HOLTER | MAPA

15%

## CENTRO NATURISTA E REABILITAÇÃO DE SANTA CRUZ

AVENIDA JOAQUIM AGOSTINHO,  
PARQUE BRASIL - LOTE 1- LOJA 6  
SANTA CRUZ  
2560-452 SILVEIRA

TLF: 261 937 613 / 964 080 235

[zitasantos9@hotmail.com](mailto:zitasantos9@hotmail.com)

10% PRODUTOS NATURAIS | FITOTERAPICOS | HOMEOPÁTICOS |  
PEDOLOGIA: (PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO  
DAS PATOLOGIAS DO PÉ), HIPERQUERATOSE, UNHAS  
ENGROSSADAS, PÉ CAVO/PÉ PLANO, ÚLCERAS/FERIDAS,  
JOANETES, MICOSE NAS UNHAS, PÉ DE ATLETA, DORES  
NOS PÉS, DEDOS EM GARRA, GREAS/FISSURAS, PÉ DIABÉTICO

15% TRATAMENTOS EM MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO E  
REABILITAÇÃO-FÍSICA: ACUPUNCTURA | OSTEOPATIA | SHIATSU

10%  
15%

TORRES VEDRAS

SILVEIRA

## CENTRO ÓPTICO DO OESTE



AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO, Nº25 (LOJA)  
2560-272 TORRES VEDRAS

TLF: 261 315 042

[cooiopticas@sapo.pt](mailto:cooiopticas@sapo.pt)

ARMAÇÕES | LENTES GRADUADAS | LENTES CONTACTO |  
PRODUTOS MANUTENÇÃO | ÓCULOS DE SOL

20%

## CLIMEDISIL, CLÍNICA MÉDICA DA SILVEIRA



RUA INÁCIO NUNES DA COSTA, LOTE 2 R/C  
2560-465 SILVEIRA

TLF: 261 938 090

[climedisil@sapo.pt](mailto:climedisil@sapo.pt)

PRESTAÇÃO DE CUIDADOS MÉDICOS NAS ESPECIALIDADES DE:  
10% PSICOLOGIA  
20% MEDICINA GERAL E FAMILIAR

10%  
20%

TORRES VEDRAS

SILVEIRA

## CLÍNICA DE SANTA MARIA I TORRES VEDRAS

RUA TERESA DE JESUS PEREIRA, Nº24-A  
2560-364 TORRES VEDRAS

TLF: 261 318 070  
[geral@clinicadesantamaria.com](mailto:geral@clinicadesantamaria.com)

10% MEDICINA GERAL E FAMILIAR I PSICOLOGIA CLÍNICA I  
GINECOLOGIA I ACUPUNCTURA - DR. CHOY I MEDICINA DEN-  
TÁRIA/TRATAMENTOS, IMPLANTOLOGIA, PRÓTESES FIXAS

15% UROLOGIA

20% PRÓTESE DENTÁRIA REMOVÍVEL



10%  
15%  
20%

TORRES VEDRAS

## CLÍNICA DENTÁRIA DA PONTE DO ROL

RUA MARIA PEQUENA R/C  
2560-167 PONTE DO ROL

TLF: 261 332 345 / 927 051 521  
[anacalisto@sapo.pt](mailto:anacalisto@sapo.pt)

MEDICINA DENTÁRIA GERAL I IMPLANTOLOGIA I LABORATÓRIO  
DE PRÓTESES DENTÁRIAS I ODONTOPEDIATRIA I ORTODONTIA



15%

PONTE DO ROL

## CLÍNICA DENTÁRIA SOARES & MARQUES

RUA PAIVA DE ANDRADE, Nº16, 1º G  
2560-357 TORRES VEDRAS

TLF: 261 314 329  
[pontesmarques@sapo.pt](mailto:pontesmarques@sapo.pt)

CONSULTAS DE OBSERVAÇÃO I RESTAURAÇÕES (TODOS OS  
ESTADOS DE EXECUÇÃO) I EXODONTIAS MONORRADICULARES E  
MULTIRRADICULARES I DESTARTARIZAÇÕES I PRÓTESES ACRÍ-  
LICAS I PRÓTESES ESQUELÉTICAS I PRÓTESES FIXAS (COROAS  
METALOCERÂMICA)



15%

TORRES VEDRAS

## CLÍNICA MÉDICA E DENTÁRIA CABEÇA GORDA

AVENIDA SÃO PAULO, Nº2A  
CABEÇA GORDA  
2565-001 CAMPELOS

TLF: 261 438 017  
[elsa.duarte@net.novis.pt](mailto:elsa.duarte@net.novis.pt)

TRATAMENTOS I PRÓTESES DENTÁRIAS

15%

CAMPELOS

## CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA DA FREIRIA



LARGO DE SÃO LUCAS, Nº28  
2565-304 FREIRIA

TLF: 261 963 560  
[clinicadafreiria@hotmail.com](mailto:clinicadafreiria@hotmail.com)

TRATAMENTOS DENTÁRIOS I PRÓTESES DENTÁRIAS

15%

## CLÍNICA MEDICINA DENTÁRIA LUÍS SILVA & SILVA

AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO, Nº25, R/C B  
2560-272 TORRES VEDRAS

TLF: 261 316 710 / 965 777 498  
[catvalha@clix.pt](mailto:catvalha@clix.pt)

TRATAMENTOS ESTOMATOLÓGICOS (DENTÁRIOS) I  
PRÓTESES DENTÁRIAS

10%

FREIRIA

TORRES VEDRAS

## CLÍNICA MY TIME



RUA DR. AURÉLIO RICARDO BELO, Nº8, R/C LJ 4  
2560-324 TORRES VEDRAS

TLF: 261 322 018 / 917 206 882  
[carla.martins@mytime-clinicas.com](mailto:carla.martins@mytime-clinicas.com)

SERVIÇOS DE ESTÉTICA I TRATAMENOS DE CORPO E ROSTO I  
DEPILAÇÃO PERMANENTE I MASSAGENS

NOTA: O DESCONTO NÃO ABRANGE CONSULTAS, SECAGEM  
DE DERRAMES E CIRURGIAS

10%

## CLÍNICA OFTALMOLÓGICA DR. JOSÉ HENRIQUES E DR.ª FILOMENA PINTO



RUA SANTOS BERNARDES, Nº10-B  
2560-362 TORRES VEDRAS

TLF: 261 325 925  
[geral@retinaplus.com](mailto:geral@retinaplus.com)

10% CONSULTAS, URGÊNCIAS E RASTREIO RD  
25% LASER NA RETINOPATIA DIABÉTICA

10%  
25%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## CLÍNICA PARANÁ



AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO, Nº26 3-B  
2560-272 TORRES VEDRAS

TLF: 261 315 147  
[clinicaparana@sapo.pt](mailto:clinicaparana@sapo.pt)

CONSULTA DE DIAGNÓSTICO GRATUITA.  
NOTA: NO DESCONTO NÃO ESTÃO INCLUIDOS IMPLANTES

10%

## COLCHÕES BOM REPOUSO



RUA 5 DE OUTUBRO, Nº53  
2565-712 RUNA

TLF: 261 335 550  
[bomrepouso@iol.pt](mailto:bomrepouso@iol.pt)

COLCHÕES

15%

TORRES VEDRAS

RUNA

## DANY INSTITUTO DE BELEZA E CABELEIREIROS



AVENIDA 5 OUTUBRO, Nº21 - B, 1º ANDAR  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 261 311 736 / 919 317 100  
[dany@cyclopnet.pt](mailto:dany@cyclopnet.pt)

LIMPEZA DE PELE | TRATAMENTO DE ROSTO: FIRMEZA,  
TONICIDADE E RUGAS | TRATAMENTO DE CORPO |  
ADELGAÇAMENTO | CELULITE E RELAXAMENTO |  
MSSAGENS | CABELEIREIRO | TRATAMENTOS |  
PEDICURE | MANICURE | DEPILAÇÕES

10%

## DIECENTRO PRODUTOS NATURAIS E DIETÉTICOS



RUA 1º DEZEMBRO,  
CENTRO COMERCIAL CIDADE VELHA, LOJA 20  
2560-300 TORRES VEDRAS

TLF: 261 315 377

PRODUTOS NATURAIS E DIETÉTICOS

10%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## DIETORRES I PRODUTOS NATURAIS



RUA DE OLIVENÇA, Nº8 R/C  
2560-317 TORRES VEDRAS

TLF: 261 323 161

PRODUTOS NATURAIS

10%

TORRES VEDRAS

## ESPAÇO MASSAGENS



RUA JOSÉ EDUARDO CÉSAR, Nº4-B  
2560-706 TORRES VEDRAS

TLF: 261 316 335 / 966 605 698

[emiliamariacustodio@sapo.pt](mailto:emiliamariacustodio@sapo.pt)

REIKI I KARUMA REIKI I SHIATSU I RELAXAMENTO COM ÓLEO

20%

TORRES VEDRAS

## ESPAÇO SER I CONSULTÓRIO DE PSICOLOGIA



RUA HENRIQUES NOGUEIRA, Nº55 - 2º B  
2560-340 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 460 / 965 642 126

[geral@espacoser.pt](mailto:geral@espacoser.pt)

CONSULTAS DE PSICOLOGIA I PSICOTERAPIA

15%

TORRES VEDRAS

## FISIOMAIS I CLÍNICA FISIOTERAPIA E ESPECIALIDADES MÉDICAS



RUA MONSENHOR JOSÉ JORGE FIALHO, Nº4-A  
EDIFÍCIO AZENHA, LOJA B  
2560-027 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 988 335 / 919 091 467

[fisiomais@gmail.com](mailto:fisiomais@gmail.com)

10% ACUPUNCTURA I NUTRICIONISMO I TERAPIA DA FALA I  
PSICOLOGIA I PODOLOGIA I MASSAGEM DE RELAXAMENTO  
GERAL I MASSAGEM DE AROMATERAPIA I MASSAGEM PEDRAS  
QUENTES I MASSAGEM QUATRO MÃOS I ACTIVE LIFE I BODY  
BALANCE I PILATES I REEDUCAÇÃO POSTURAL I YOGA  
20% AVALIAÇÃO I TRATAMENTO FISIOTERAPIA

10%  
20%

A DOS CUNHADOS

## FISIOTORRES CENTRO DE FISIOTERAPIA DE TORRES VEDRAS



RUA ANTÓNIO BATALHA REIS, 5º D  
2560-308 TORRES VEDRAS

TLF: 261 315 035 / 911 950 306

[fisiotorres.fisioterapia@gmail.com](mailto:fisiotorres.fisioterapia@gmail.com)

FISIATRIA I CLÍNICA GERAL I PSICOLOGIA I TERAPIA DA FALA  
I TRATAMENTOS DE FISIOTERAPIA (NEUROLOGIA, ORTOPEDIA,  
RESPIRATÓRIA - ADULTOS E CRIANÇAS) I HIDROMASSAGEM I  
HIDROTERAPIA I CARDIOFITNESS

15%

TORRES VEDRAS

**MARIA DE LURDES COSTA  
MÉDICA OFTALMOLOGISTA**

RUA SANTOS BERNARDES, Nº25, 1º D  
2560-362 TORRES VEDRAS

TLF: 261 314 429 / 960 159 785

[lurdescosta.am.lida@gmail.com](mailto:lurdescosta.am.lida@gmail.com)

CONSULTAS DE OFTALMOLOGIA

15%

**NATURALCENTER I ORTOPEDIA & DIETÉTICA**



TRAVESSA ROSÁRIO, Nº2-A  
2560-367 TORRES VEDRAS

TLF: 261 326 214 / 967 677 250

[geral@naturalcenter.pt](mailto:geral@naturalcenter.pt)

MATERIAL ORTOPÉDICO E HOSPITALAR:  
CALÇADO I AJUDAS DE BANHO I CADEIRAS DE RODAS I  
ANDARILHOS I CANADIANAS I MEIAS ELÁSTICAS I CINTAS  
ORTOPÉDICAS E PÓS-OPERATÓRIAS I ORTOTESES I  
MATERIAL ANTI-ESCARA I COLCHÕES I ALMOFADAS I  
RESGUARDOS I FRALDAS I OUTROS ARTIGOS PARA  
A SAÚDE E BEM-ESTAR

PRODUTOS DIETÉTICOS (ARTICULAÇÕES, LONGEVIDADE  
PERDA DE PESO, ENTRE OUTROS)  
ACONSELHAMENTO ESPECIALIZADO – ENTREGAS GRATUITAS  
AO DOMICÍLIO

10%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

**O SIZO I CLÍNICA DENTÁRIA**

AVENIDA 5 OUTUBRO, Nº30, 2º  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 261 325 252 / 918 686 444

[osizo@hotmail.com](mailto:osizo@hotmail.com)

PRÓTESES FIXAS E REMOVÍVEIS

NOTA: CONDIÇÕES ESPECIAIS EM CONSULTAS  
E TRATAMENTOS DENTÁRIOS

10%

**OCULISTA CENTRAL TORREENSE**



RUA 1º DE DEZEMBRO, Nº1-A  
2560-300 TORRES VEDRAS

TLF: 261 324 569 / 261 332 806

[ocorreense@mail.telepac.pt](mailto:ocorreense@mail.telepac.pt)

10% MATERIAL ÓPTICO DIVERSO

15% LENTES DE CONTACTO (CONVENCIONAIS E SEMI-RÍGIDAS) I  
ÓCULOS DE SOL

20% ÓCULOS GRADUADOS I ARMAÇÕES I LENTES

LIMPEZA E REGENERAÇÃO DE LENTES DE CONTACTO  
RASTREIOS GRÁTIS

10%  
15%  
20%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## OFICINA DO OUVIDO AUDIÇÃO POR PROFISSIONAIS



TRAVESSA FLORÊNCIO AUGUSTO CHAGAS  
2560-230 TORRES VEDRAS

TLF: 261 313 026 / 931 663 039  
[oficinadoouvido@gmail.com](mailto:oficinadoouvido@gmail.com)

10%: BATERIA DE EXAMES COMPLETA (AUDIOGRAMA,  
IMPEDANCIOMETRIA OU TIMPONOGRAMA)

5%: EXAMES COMPLEMENTARES - AUDIOGRAMA  
TONAL/VOCAL, IMPEDANCIOMETRIA, TIMPONOGRAMA I  
APARELHOS AUDITIVOS

10%

## ÓPTICA CENTRAL DA SILVEIRA



LARGO DA IGREJA, Nº3-A  
2560-525 SILVEIRA

TLF: 261 936 025  
[opticadasilveira@gmail.com](mailto:opticadasilveira@gmail.com)

10% ARMAÇÕES I ÓCULOS DE SOL

15% LENTES GRADUADAS I LENTES DE CONTACTO I SERVIÇOS  
VÁRIOS I PEÇAS I PILHAS PARA APARELHOS I REPARAÇÕES

TESTES DE VISÃO E AUDITIVOS GRÁTIS

10%  
15%

TORRES VEDRAS

SILVEIRA

## ÓPTICA PONTE DO ROL



RUA DAS ADEGAS, LOJA 2  
2560-147 PONTE DO ROL

TLF: 261 317 428  
[opticaponte-rol@hotmail.com](mailto:opticaponte-rol@hotmail.com)

15% ÓCULOS DE SOL

20% ARMAÇÃO

25% LENTES GRADUADAS

30% AROS + LENTES GRADUADAS

NOTA: O DESCONTO NÃO ABRANGE CONSULTAS  
DE OFTALMOLOGIA E EXAMES VISUAIS

15%  
20%  
25%  
30%

## ÓPTICA SANTANA



RUA SERPA PINTO, Nº6  
2560-363 TORRES VEDRAS

TLF: 261 334 880  
[geral@santana.com.pt](mailto:geral@santana.com.pt)

10% LENTES DE CONTACTO E PRODUTOS DE MANUTENÇÃO I  
ÓCULOS DE SOL;

20% ARMAÇÕES I LENTES GRADUADAS

10%  
20%

PONTE DO ROL

TORRES VEDRAS

## OPTITORRES



RUA SANTOS BERNARDES, Nº12-C  
2560-362 TORRES VEDRAS

TLF: 261 325 228  
[optitorres@opticaldas.com](mailto:optitorres@opticaldas.com)

10% ÓCULOS DE SOL I LENTES DE CONTACTO  
E PRODUTOS DE MANUTENÇÃO;  
15% ARMAÇÕES I LENTES OFTÁLMICAS

10%  
15%

TORRES VEDRAS

## ORTOPEDIAS TWINS



LOJA 1: PRACETA CALOUSTE GULBENKIAN, Nº22 R/C  
2560-291 TORRES VEDRAS

LOJA 2: RUA FERNANDO BARROS F. LEAL  
(FRENTE AO CENTRO DE SAÚDE)

TLF: LOJA 1: 261 316 593 / 917 455 451  
TLF: LOJA 2: . 261 317 789 / 912 555 652  
[mail@ortopediastwins.com](mailto:mail@ortopediastwins.com)

MATERIAL ORTOPÉDICO E HOSPITALAR, NOMEADAMENTE:  
MEIAS ELÁSTICAS I CALÇADO ORTOPÉDICO PARA ADULTOS  
E CRIANÇAS I CALÇADO PRÓPRIO PARA DIABÉTICOS I  
CINTAS ABDOMINAIS I DORSOS LOMBARES E ADELGAÇANTES

10%

TORRES VEDRAS

## PAX ÓPTICA



LOJA 1: AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO, Nº5-B  
2560-911 TORRES VEDRAS

LOJA 2: AVENIDA 5 DE OUTUBRO

LOJA 3: RUA HENRIQUES NOGUEIRA

TLF: 261 312 741 / 261 338 098  
[geral@paxoptica.pt](mailto:geral@paxoptica.pt)

15% ARMAÇÕES I LENTES DE RECLINÁRIO I ÓCULOS DE SOL I  
OUTROS APARELHOS DE PRECISÃO  
CONSULTAS DE OPTOMETRIA E CONTACTOLOGIA - GRÁTIS

15%

TORRES VEDRAS

## SAÚDE ANCESTRAL CENTRO DE RECUPERAÇÃO NATURAL



LARGO LUIS DE CAMÕES, Nº7  
2565-138 PONTE DO ROL

TLF: 261 311 064 / 910 468 865 / 914 418 465  
[criterioseposturas@hotmail.com](mailto:criterioseposturas@hotmail.com)

10% TRATAMENTOS DE MESOTERAPIA COM PRODUTOS  
NATURAIS I TESTES RÁPIDOS: COLESTROL, DIABETES,  
MENOPAUSA, TERMÓMETROS, MEDIDOR DE TENSÃO ARTERIAL,  
ÁLCOOL NO SANGUE I PRODUTOS NATURAIS  
15% CONSULTAS E TRATAMENTOS: OSTEOPATIA I HOMEOPATIA I  
ACUPUNCTURA I MASSAGENS "RECUPERAÇÃO, RELAXAMENTO  
E PEDRAS QUENTES" I FISIOTERAPIA I PODOLOGIA I  
ENFERMAGEM I PRODUTOS ORTOPÉDICOS E GERIÁTRICOS

10%  
15%

PONTE DO ROL

## SOBREVISÃO I ÓPTICAS



RUA 25 DE ABRIL, Nº3-F, LOJA B  
SOBREIRO CURVO  
2560-048 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 988 180

[sobrevisao@sapo.pt](mailto:sobrevisao@sapo.pt)

10% LENTES DE CONTACTO E LIQUIDOS DE MANUTENÇÃO I  
ÓCULOS DE SOL

15% ARMAÇÃO I LENTES GRADUADAS  
EXAMES / CONSULTAS GRATIS: OPTOMETRIA I CONTACTOLOGIA  
I TONOMETRIA (MEDIÇÃO DA TENSÃO OCULAR) I AUDIOMETRIA  
(RASTREIO AUDITIVO)

10%  
15%

## SPA HOTEL GOLF MAR



PRAIA DE PORTO NOVO  
2560-100 MACEIRA

TLF: 261 980 800

[hotelgolfmar@eav.pt](mailto:hotelgolfmar@eav.pt)

SERVIÇOS SPA

10%

## TERMAS DO VIMEIRO



PRAIA DE PORTO NOVO  
2560-100 MACEIRA

TLF: 261 980 800

[termas.vimeiro@eav.pt](mailto:termas.vimeiro@eav.pt)

NOTA: DESCONTO APLICA-SE À TAXA DE INSCRIÇÃO  
E TRATAMENTOS

20%

A DOS CUNHADOS

MACEIRA

MACEIRA

## THETIS I COMÉRCIO DE PRODUTOS NATURAIS



RUA 9 ABRIL, Nº11, LOJA D PATEO AMARELO  
2560-391 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 017 / 922 131 277

[geral@tethis.pt](mailto:geral@tethis.pt)

PRODUTOS NATURAIS I FLORAIS S. GERMAIN I  
ARTIGOS DE DECORAÇÃO E EXOTÉRICOS I VELAS I  
TRATAMENTOS: CORPO ESPELHO, REIKI E KARUNA

10%

## ULTRASONO I UNIDADE DE IMAGIOLOGIA



AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO, Nº20  
2560-260 TORRES VEDRAS

TLF: 261 319 130

[geral@crtomar.pt](mailto:geral@crtomar.pt)

EXAMES DE RADIOLOGIA

NOTA: DESCONTO APLICADO SOBRE A TABELA  
DE PARTICULARES

10%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## UNIFACE I CLÍNICA DE ESTÉTICA

TRAVESSA FLORÊNCIO AUGUSTO CHAGAS, Nº4-C  
2560-230 TORRES VEDRAS

TLF: 261 332 348

[uniface@sapo.pt](mailto:uniface@sapo.pt)

10% PRODUTOS MATIS PARIS I MANICURE I UNHAS DE GEL  
I PEDICURE I PODOLOGIA I DEPILAÇÃO A CERA I SOLÁRIO I  
TRATAMENTO POR ELECTROESTIMULAÇÃO I MAQUILHAGEM I  
DESCOLORAÇÃO DO PELO I PINTURA E PERMANENTE DE PES-  
TANAS I MASSAGENS

15% EM TRATAMENTOS FACIAIS E CORPORAIS DE ÚLTIMA  
GERAÇÃO: LPG (ENDERMLOGIE MEDICAL) I FOTODEPILAÇÃO  
I DERMOABRASÃO I HYDRECLAT I FOTOREJUVENESCIMENTO I  
LIFTING FACIAL



10%  
15%

TORRES VEDRAS

## SEGUROS E CONTABILIDADE

### AGÊNCIA MARTINHO

RUA GUERRA PENINSULAR, LOJA 2  
2560-010 A DOS CUNHADOS

TLF: 261 981 681

[agencia.martinho@mail.telepac.pt](mailto:agencia.martinho@mail.telepac.pt)

RENOVAÇÃO DE CARTA DE CONDUÇÃO I  
TRANSFERÊNCIAS AUTOMÓVEIS - MUDANÇA  
DE PROPRIETÁRIO I IRS I CONTABILIDADE

NOTA: CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA SEGUROS



10%

A DOS CUNHADOS

## BAILÃO SILVA CONTABILIDADE

RUA JAIME FRANCO NEVES, Nº16  
2565-152 CARVOEIRA

TLF: 261 743 695 / 261 743 834

[bailao@mail.telepac.pt](mailto:bailao@mail.telepac.pt)

PEDIDO DE SENHAS CONTRIBUINTES NET –  
PORTALFINANÇAS I EXECUÇÃO E ENTREGA VIA NET  
DECLARAÇÃO ANUAL IRS I INSCRIÇÃO INÍCIO ACTIVIDADE  
FINANÇAS I CONTABILIDADE SIMPLIFICADA I PREENCHIMENTO  
DE REQUERIMENTOS SEGURANÇA SOCIAL

15%

CARVOEIRA

## COMPANHIA DE SEGUROS FIDELIDADE MUNDIAL



AVENIDA 5 DE OUTUBRO, Nº9-A  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 261 334 800 / 261 334 801

RAMO AUTOMÓVEL LIBER 36 I VEÍCULOS LIGEIOS I  
RAMO MULTI-RISCOS HABITAÇÃO PERMANENTE I  
PRODUTO SEGURO CASA

10%

TORRES VEDRAS

## GONÇALO DUARTE GABINETE DE CONTABILIDADE



AVENIDA GENERAL HUMBERTO DELGADO, Nº32  
GALERIAS DE TORRES, LOJA 3B  
2565-272 TORRES VEDRAS

TLF: 261 859 229  
[info@goncaloduarte.com](mailto:info@goncaloduarte.com)

CONTABILIDADE I FISCALIDADE I  
DOCUMENTAÇÃO AUTOMÓVEL I PROCESSOS DE ALVARÁS

20%

## ISABEL PINHO I SEGUROS

**PINHO Seguros**  
Tm: 962 106 009

RUA JOSÉ EDUARDO CÉSAR, Nº4-G  
2560-706 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 982 / 962 106 009  
[pinhoseguros@gmail.com](mailto:pinhoseguros@gmail.com)

NA CONTRATAÇÃO DO SEU SEGURO AUTOMÓVEL E HABITAÇÃO  
(NOVO OU TRANSFERÊNCIA) OFERTA DE PPR (PLANO  
POUPANÇA REFORMA - 1ª ENTREGA NO VALOR DE €25)  
NOTA: OFERTA EXTENSÍVEL A FAMILIARES DIRECTOS

## PLANITORRES



RUA TERESA DE JESUS PEREIRA, Nº8, 1º DTO  
2560-364 TORRES VEDRAS

TLF: 261 324 021  
[planitorres@cyclopnet.pt](mailto:planitorres@cyclopnet.pt)

CONTABILIDADE I PREENCHIMENTO DE DECLARAÇÕES DE IRS

15%

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

TORRES VEDRAS

## SERVIÇOS DE LIMPEZA

### ENGEALIMENTAR (GRUPO ENGE)



RUA DIOGO CÃO, Nº51  
PRAIA AZUL  
2560-363 SILVEIRA

TLF: 261 339 120 / 962 123 279  
[geral@engealimentar.com](mailto:geral@engealimentar.com)

TRATAMENTO DE TODO O TIPO DE PRAGAS I  
VENDA DE INSECTO CAÇADORES E PURIFICADORES DO AR

15%

### FERNANDA LIMPEZAS



LARGO DO REFORMADO, Nº7  
CADRICEIRA  
2565-779 TURCIFAL

TLF: 934 608 044 / 933 178 917  
[fernandajacinto.lida@gmail.com](mailto:fernandajacinto.lida@gmail.com)

SERVIÇOS DE LIMPEZAS EM CASAS PARTICULARES  
E SERVIÇOS DE ENGOMADORIA E LAVANDARIA  
COM RECOLHAS E ENTREGAS EM 24 HORAS

10%

SILVEIRA

TURCIFAL

## MUNDO BRILHANTE

CASAL VALE DE ROSAS, ARMAZÉM 6  
APARTADO 743  
2560 TORRES VEDRAS

TLF: 261 317 396  
[mundo.brilhante@sapo.pt](mailto:mundo.brilhante@sapo.pt)

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA A PARTICULARES

15%

TORRES VEDRAS

## SERVIÇOS DE TRANSPORTE

### AEROPLANO



AERÓDROMO MUNICIPAL  
SANTA CRUZ  
2560-470 SILVEIRA

TLF: 261 931 056  
[aeroplano.lda@gmail.com](mailto:aeroplano.lda@gmail.com)

VOOS DE OBSERVAÇÃO PANORÂMICA I VOOS  
DE PUBLICIDADE AÉREA I FOTOGRAFIA AÉREA OBLIQUA I  
LARGADA DE PARAQUEDISTAS EM EVENTOS

10%

SILVEIRA

## AUTO TÁXIS TORREENSE



PRACETA CALOUSTE GULBENKIAN, Nº22  
2560-291 TORRES VEDRAS

TLF: 261 316 593 / 800 911 800 (LINHA GRÁTIS)

SERVIÇOS E TRANSPORTES A PASSAGEIROS

10%

TORRES VEDRAS

## MUDOVEDRAS



ZONA INDUSTRIAL FAS, 7  
2560 TORRES VEDRAS

TLF: 261 332 331/913 456 752  
[info@mudovedras.net](mailto:info@mudovedras.net)

TRANSPORTES E MUDANÇAS

10%

TORRES VEDRAS

## VESTUÁRIO E CALÇADO

### CASA PRIMAVERA



RUA MIGUEL BOMBARDA, Nº4-6  
2560-353 TORRES VEDRAS

TLF: 261 312 100  
[casa.primavera@sapo.pt](mailto:casa.primavera@sapo.pt)

10% LINHAS  
15% RESTANTES PRODUTOS COMERCIALIZADOS

10%  
15%

TORRES VEDRAS

### DASSENTA



RUA ALMIRANTE GAGO COUTINHO, Nº19-B  
2560-302 TORRES VEDRAS

TLF: 261 322 974  
[geral@dassenta.com](mailto:geral@dassenta.com)

VESTUÁRIO DE HOMEM

10%

TORRES VEDRAS

### ENIGMA



RUA 1º DEZEMBRO Nº12-D  
2560-300 TORRES VEDRAS  
LOJA 2: SANTA CRUZ

TLF: 261 314 913 / 913 062 752

VESTUÁRIO PARA CRIANÇAS DOS 0 AOS 16 ANOS,  
ACESSÓRIOS E PUERICULTURA.

NOTA: DESCONTO APLICADO EM COMPRAS  
SUPERIORES A €30

10%

TORRES VEDRAS

### MODAS LUÍS PEREIRA

PRAÇA REPÚBLICA 7 A 10  
2560-288 TORRES VEDRAS

TLF: 261 335 770 / 261 335 774  
[modasluispereira@tailleur-portugal.com](mailto:modasluispereira@tailleur-portugal.com)

VESTUÁRIO

15%

TORRES VEDRAS

## NAPOLEÃO



PRAÇA 25 DE ABRIL, Nº1-A  
2560-286 TORRES VEDRAS

TLF: 261 314 042

PRONTO A VESTIR

10%

TORRES VEDRAS

## OBSÉKIO I ROUPA PARA ELE E PARA ELA



RUA HENRIQUES NOGUEIRA, Nº53  
EDIFÍCIO MILLENIUM, LOJA 16  
2560-340 TORRES VEDRAS

TLF: 261 313 143 / 927 152 924

VESTUÁRIO

15%

TORRES VEDRAS

## PALUCHA

PALUCHA

PRAÇA 25 ABRIL, Nº6 R/C  
2560-286 TORRES VEDRAS

TLF: 261 313 377

COSMÉTICA I VESTUÁRIO

10%

TORRES VEDRAS

## PRINCESA DO LAR



RUA 1º DEZEMBRO, Nº10  
2560-300 TORRES VEDRAS

TLF: 261 323 787

[princesadolardolar@mail.ptprime.pt](mailto:princesadolardolar@mail.ptprime.pt)

COMÉRCIO DE LINGERIE I TÊXTEIS LAR

10%

TORRES VEDRAS

## VIGILÂNCIA/SEGURANÇA

### ALARCOM



AVENIDA 5 OUTUBRO Nº13, 1º-ESQ.  
2560-270 TORRES VEDRAS

TLF: 707 304 153 / 261 323 167 / 261 314 228

[geral@alarcom.pt](mailto:geral@alarcom.pt)

SERVIÇOS CRA (CENTRAL RECEPTORA DE ALARMES) I  
SISTEMAS DE SEGURANÇA (ALARMES) I SISTEMAS  
DE VIDEOVIGILÂNCIA (CFTV) I SISTEMAS DE DETECÇÃO  
E EXTINÇÃO INCÊNDIOS I SISTEMAS DE DETECÇÃO DE GÁS  
(GPL - METANO) DOMÉSTICOS I VIDEOPORTEIRAS

10%

TORRES VEDRAS

## VINHOS

### ADEGA COOPERATIVA DE CARVOEIRA



ESTRADA NACIONAL 9, Nº5-C  
CURVEL  
2565-138 CARVOEIRA TVD

TLF: 261 743 257  
[accarvoeira@sapo.pt](mailto:accarvoeira@sapo.pt)

NOTA: DESCONTO APLICADO EM COMPRAS SUPERIORES  
A €10 NA LOJA

10%

### ADEGA COOPERATIVA DE DOIS PORTOS



AVENIDA 25 DE ABRIL, Nº76  
2565-260 DOIS PORTOS

TLF: 261 712 150  
[acdportos@sapo.pt](mailto:acdportos@sapo.pt)

O DESCONTO APLICA-SE ÀS COMPRAS EFECTUADAS NA LOJA  
(VINHOS E SEUS DERIVADOS)

10%

### CAVES BONIFÁCIO



RUA DA EIRA VELHA, Nº1  
CARREIRAS  
2565-136 CARVOEIRA

TLF: 261 740 100  
[geral@cavesbonifacio.com](mailto:geral@cavesbonifacio.com)

PRODUTOS DESTINADOS A CONSUMO PRÓPRIO

15%

CARVOEIRA

DOIS PORTOS

CARVOEIRA

## ÍNDICE REMISSIVO/EMPRESAS ADERENTES

A.M. Artes Gráficas [São Pedro da Cadeira](#) 24  
Acrosscoast – Mediação Imobiliária [Torres Vedras](#) 57  
Adega Coop. de Carvoeira [Carvoeira](#) 96  
Adega Coop. de Dois Portos [Dois Portos](#) 96  
Adiurbana – Administração e Manutenção de Condomínios [Torres Vedras](#) 53  
Aeroplano [Silveira](#) 90  
Agência Funerária Ferreira & Outeiro [Torres Vedras](#) 52  
Agência Martinho [A dos Cunhados](#) 86  
Alarcom [Torres Vedras](#) 95  
Albino Miranda – Venda de Materiais de Construção Civil e Bricolage [Silveira](#) 35  
Almeidarte – Artigos Decorativos e Artesanato [São Pedro da Cadeira](#) 25  
António José Augusto – Pintura e Aplicação de Vidros [Campelos](#) 36  
Arcádia – Discoteca - Perfumaria – Souvenirs [Torres Vedras](#) 61  
Arribasuper – Supermercado [Silveira](#) 17  
Artiforno - Fabric. Churrasqueiras e Fornos Artesanais [Outeiro da Cabeça](#) 25  
ASPMM Architectos [Torres Vedras](#) 23  
Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras [Torres Vedras](#) 26  
Associação Desportiva, Recreativa e Cultural da Bordinheira [Ventosa](#) 26  
Associação Dramática e Recreativa Carreiras [Carvoeira](#) 27  
Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Furadouro [Dois Portos](#) 27  
Atlético Clube Barroense [Torres Vedras](#) 28  
Auto Silvestre Reparação de Veículos Automóveis [Torres Vedras](#) 30  
Auto Táxis Torreense [Torres Vedras](#) 91  
Azeite Camponês [Torres Vedras](#) 18  
Bailão Silva Contabilidade [Carvoeira](#) 87  
Bar Dali [Silveira](#) 62  
Bar Horagá [Torres Vedras](#) 62  
Basederme – Sociedade Farmacêutica [Silveira](#) 66  
BelezaVedras - Gabinete de Estética [Torres Vedras](#) 67  
Body Dream [Torres Vedras](#) 67  
Bonatinta - Comércio de Tintas e Ferragens [Torres Vedras](#) 36  
Box Center [Torres Vedras](#) 30  
Café Snack Bar Primavera [Outeiro da Cabeça](#) 63  
Caleiras Miranda [Torres Vedras](#) 37  
CaleiraTorres [Torres Vedras](#) 37

Campotec [Silveira](#) 18  
Cardioeste - Consultório de Cardiologia [Torres Vedras](#) 68  
Casa Primavera [Torres Vedras](#) 92  
Caves Bonifácio [Carvoeira](#) 96  
CCD Clube de Futebol “Os Paulenses” [Torres Vedras](#) 28  
Centro de Cultura e Animação de Campelos [Campelos](#) 28  
Centro Naturista e Reabilitação de Santa Cruz [Silveira](#) 68  
Centro Óptico do Oeste [Torres Vedras](#) 69  
Chagas [Torres Vedras](#) 38  
Churrasqueiras Oliveira [Outeiro da Cabeça](#) 38  
Climedisil, Clínica Médica da Silveira [Silveira](#) 69  
Clínica de Santa Maria - Torres Vedras [Torres Vedras](#) 70  
Clínica Dentária da Ponte do Rol [Ponte do Rol](#) 70  
Clínica Dentária Soares & Marques [Torres Vedras](#) 71  
Clínica Médica e Dentária Cabeça Gorda [Campelos](#) 71  
Clínica Médica Dentária da Freiria [Freira](#) 72  
Clínica Medicina Dentária Luís Silva & Silva [Torres Vedras](#) 72  
Clínica My Time [Torres Vedras](#) 73  
Clínica Oftalmológica Dr. José Henriques e Dr.ª Filomena Pinto [Torres Vedras](#) 73  
Clínica Paraná [Torres Vedras](#) 74  
Club L Arena [Torres Vedras](#) 47  
Clube O’Hara – Body & Mind [Torres Vedras](#) 48  
Colchões Bom Repouso [Runa](#) 74  
Companhia de Seguros Fidelidade Mundial [Torres Vedras](#) 87  
Conhecer Mais [Torres Vedras](#) 51  
Correias II [Torres Vedras](#) 31  
Dany Instituto de Beleza e Cabeleireiros [Torres Vedras](#) 75  
DASSENTA [Torres Vedras](#) 92  
David Calaveiras – Madeiras Tratadas [Torres Vedras](#) 39  
Diecentro Produtos Naturais e Dietéticos [Torres Vedras](#) 75  
Dietorres - Produtos Naturais [Torres Vedras](#) 76  
Domingos Bernardino [Torres Vedras](#) 21  
Electroanjos [A dos Cunhados](#) 49  
EngeAlimentar (Grupo Enge) [Silveira](#) 89  
Enigma [Torres Vedras](#) 93

Escola de Dança de Torres Vedras I Tuna Comercial Torreense [Torres Vedras](#) 29  
Espaço ; [Torres Vedras](#) 46  
Espaço Massagens [Torres Vedras](#) 76  
Espaço Ser - Consultório de Psicologia [Torres Vedras](#) 76  
Express Glass - Vidros para Viaturas [Torres Vedras](#) 31  
Fernanda Limpezas [Turcifal](#) 89  
Ferragens Bacalhau – Soc. De Ferragens e Ferramentas [Torres Vedras](#) 39  
Fisiomais - Clínica Fisioterapia e Especialidades Médicas [A dos Cunhados](#) 77  
Fisiotorres - Centro de Fisioterapia de Torres Vedras [Torres Vedras](#) 77  
Fluxobit Informática [São Pedro da Cadeira](#) 53  
Freiriáguas [Freiria](#) 39  
Fun Science, Ciência Divertida® [Torres Vedras](#) 51  
Gonçalo Duarte – Gabinete de Contabilidade [Torres Vedras](#) 88  
Grupo Desportivo Sobreirense [A dos Cunhados](#) 29  
Grupo Toitorres [Torres Vedras](#) 31  
Hotel / Restaurante Praia Azul [Silveira](#) 20  
Impoeste, S.A. – Especialista em Pintura [Torres Vedras](#) 40  
Inalva - Agência de Viagens [Torres Vedras](#) 17  
International House Torres Vedras [Torres Vedras](#) 52  
Isabel Pinho – Seguros [Torres Vedras](#) 88  
J.A.R. Matias [Torres Vedras](#) 32  
José Ferreira dos Santos [Ponte do Rol](#) 40  
Junta de Freguesia de A Dos Cunhados [A dos Cunhados](#) 55  
Junta de Freguesia de Campelos [Campelos](#) 56  
Junta de Freguesia do Outeiro da Cabeça [Outeiro da Cabeça](#) 56  
Livraria Livrododia [Torres Vedras](#) 61  
Loja Vista Alegre Atlantis [Torres Vedras](#) 46  
Manuel Josué Luís & Filhos [Campelos](#) 41  
Maria de Lurdes Costa - Médica Oftalmologista [Torres Vedras](#) 78  
Marlene Feliciano, Arquitecta [Torres Vedras](#) 23  
McDonald’s Torres Vedras [Torres Vedras](#) 63  
Modas Luís Pereira [Torres Vedras](#) 93  
Molduras - Fernando Brás [Runa](#) 47  
Móveis Batista [São Pedro da Cadeira](#) 57  
Movinfor – Mobiliário de Escritório [Torres Vedras](#) 58

Mudovedras [Torres Vedras](#) 91  
 Mundo Brilhante [Torres Vedras](#) 90  
 Napoleão [Torres Vedras](#) 94  
 Natalina Luís, Arquitectura [Torres Vedras](#) 24  
 NaturalCenter - Ortopedia & Dietética [Torres Vedras](#) 78  
 O Sizo – Clínica Dentária [Torres Vedras](#) 79  
 Obséquio - Roupa para ele e para ela [Torres Vedras](#) 94  
 Oculista Central Torreense [Torres Vedras](#) 79  
 Oficina do Ouvido - Audição por Profissionais [Torres Vedras](#) 80  
 Óptica Central da Silveira [Silveira](#) 80  
 Óptica Ponte do Rol [Ponte do Rol](#) 81  
 Óptica Santana [Torres Vedras](#) 81  
 Optitorres [Torres Vedras](#) 82  
 Ortopedias Twins [Torres Vedras](#) 82  
 Ourivesaria Anselmo 1910 [Torres Vedras](#) 59  
 Ourivesaria Eduardus [Torres Vedras](#) 59  
 Ourivesaria Marques [Silveira](#) 60  
 Ourivesaria Santana [Torres Vedras](#) 60  
 Palucha [Torres Vedras](#) 94  
 Pára-Pára - Combustíveis, Lavagens e Hotelaria [Torres Vedras](#) 32  
 Pasteis Brasão [Ventosa](#) 18  
 Pax Optica [Torres Vedras](#) 83  
 PFAL [Silveira](#) 41  
 Pinho & Félix, Construções [Torres Vedras](#) 42  
 Piscinas de A dos Cunhados [A dos Cunhados](#) 48  
 Piscinas Públicas do Vimeiro [Maceira](#) 48  
 Planitorres [Torres Vedras](#) 88  
 Pneutorres [Torres Vedras](#) 33  
 Ponto Fresco – Supermercado [Torres Vedras](#) 19  
 Princesa do Lar [Torres Vedras](#) 95  
 P&N - Pinto & Nascimento Sociedade de Construções [Torres Vedras](#) 42  
 Queijo Saloio – Indústria de Lacticínios [Ponte do Rol](#) 19  
 Rações Valouro [Ramalhal](#) 21  
 Reboques Silvestre [Torres Vedras](#) 33  
 Recivedras – Reciclagem de Tinteiros e Toner [Torres Vedras](#) 54  
 Rei da Sucata [A dos Cunhados](#) 34  
 Relarsil - Energias Renováveis [Ponte do Rol](#) 43  
 Relvaplanta – Jardins e Relvados [A dos Cunhados](#) 55  
 Residencial Rainha Santa [Maceira](#) 20  
 Restaurante A Coudelaria [Maceira](#) 64  
 Restaurante Duas Quintas [Dois Portos](#) 64  
 Restaurante “Moinho Do Paúl” [Torres Vedras](#) 65  
 Restaurante “ O Refúgio do Maneta” [Silveira](#) 65  
 Restaurante “Típico o Maneta” [São Pedro da Cadeira](#) 66  
 Rotomoldagem [Torres Vedras](#) 43  
 Saúde Ancestral - Centro de Recuperação Natural [Ponte do Rol](#) 83  
 Secaparts – Import. e Export. de Escapes e Peças Auto [Torres Vedras](#) 34  
 Serenopeças - Comércio de Peças Automóveis [Torres Vedras](#) 34  
 Serhogarsystem / ForteCarisma [Torres Vedras](#) 22  
 Servimicro – Informática, Serviços e Formação [Torres Vedras](#) 54  
 Silva Móveis – Móveis e Estofos [Torres Vedras](#) 58  
 SoalhoVedras [Torres Vedras](#) 44  
 Sobrevisão – Ópticas [A dos Cunhados](#) 84  
 SPA Hotel Golf Mar [Maceira](#) 84  
 Stagric – Bertolini – Portotécnica – Oestagric [Carvoeira](#) 50  
 Talho - Zé Telhado [Torres Vedras](#) 19  
 Termas do Vimeiro [Maceira](#) 84  
 THETIS Comércio de Produtos Naturais [Torres Vedras](#) 85  
 Tindedor – Comércio de Tintas e Derivados [Ponte do Rol](#) 44  
 Tintas Coltim [Torres Vedras](#) 44  
 Torresdiesel [Torres Vedras](#) 35  
 Tovi - Reparações de Electrodomésticos [Torres Vedras](#) 50  
 Ultrasono - Unidade de Imagiologia [Torres Vedras](#) 85  
 Uniface, Clínica de Estética [Torres Vedras](#) 86  
 Vedeca - Redes; Vedações; Canalizações; Serralharia Civil [Torres Vedras](#) 45  
 Ventóspinta – Pinturas e Revestimentos [Ventosa](#) 45  
 Vivafit [Torres Vedras](#) 49

## NORMAS DE ADESÃO E UTILIZAÇÃO DO CARTÃO SÉNIOR

### MUNICÍPIO DE TORRES VEDRAS

#### Nota Justificativa

**Considerando:**

**A necessidade de proporcionar à população sénior do Município de Torres Vedras, condições que visem a melhoria da sua qualidade de vida, a promoção do exercício de direitos de cidadania e participação numa sociedade em que a longevidade é acompanhada por novos desafios;**

**Que, nestas circunstâncias, o Município de Torres Vedras pretende a partir da efectivação de parcerias locais, estimular a participação activa da população idosa nas actividades culturais, desportivas e recreativas do concelho, valorizando o seu papel na sociedade e melhorando as suas condições de vida e potenciando as suas capacidades, além de se promoverem benefícios financeiros ao nível do comércio e serviços.**

**Que, de acordo com a política de âmbito social que tem desenvolvido nos últimos anos, pretende o Município instituir o “Cartão Sénior”, de modo a proporcionar esse apoio à população sénior do Concelho em diversas áreas, e concretizado em benefícios que se traduzam em melhores condições de vida.**

**Que, nos termos e para os efeitos do disposto na alínea b) do nº 4 do art.º 64º da Lei nº 169/99 de 18 de Setembro na sua actual redacção, compete à Câmara Municipal de Torres Vedras apoiar ou comparticipar, pelos meios adequados, no apoio a actividades de interesse municipal, de natureza social, cultural, desportiva, recreativa ou outra;**

**Considerando que a Câmara Municipal de Torres Vedras, na sua reunião nº 11 de 16/05/2009, deliberou, aprovar as presentes normas.**

### **Artigo 1º Objecto**

1- O Cartão Sénior é um cartão emitido pelo Município de Torres Vedras que tem como destinatários os cidadãos residentes no concelho de Torres Vedras que cumpram os requisitos do artigo terceiro.

2-O presente documento define os critérios de atribuição, adesão e utilização do Cartão Sénior do Município de Torres Vedras que será atribuído, nos termos previstos no presente documento.

### **Artigo 2º Objectivos**

O Cartão Sénior tem por objectivo facultar à população sénior do concelho de Torres Vedras apoio em diversas áreas, nomeadamente de natureza social, cultural, desportiva, recreativa, traduzido em benefícios financeiros ao nível do comércio e serviços.

### **Artigo 3º Beneficiários**

1- Podem beneficiar do Cartão Sénior todos os cidadãos residentes no concelho de Torres Vedras que preencham um dos seguintes requisitos:

- a) Ter idade igual ou superior a 60 anos ou 55 anos, caso integrem projectos dinamizados pelo Município nomeadamente projecto “Clube Sénior”, ISA” e “Desporto Sénior”);
- b) Ser pensionista, reformado ou aposentado.

### **Artigo 4º Atribuição do Cartão**

1. Para ser beneficiário do cartão, o interessado que cumpra os requisitos indicados no artigo terceiro, deverá apresentar o seu pedido de atribuição, no Município de Torres Vedras ou na Junta da Freguesia da área da residência, mediante o preenchimento de formulário de adesão e acompanhado dos seguintes documentos:

- a) Uma fotografia tipo passe;
- b) Fotocópia do Bilhete de Identidade;
- c) Fotocópia do último recibo de pensão ou reforma ou exibição de cartão de pensionista ou reformado.
- d) Documento comprovativo de residência.

2. O formulário de adesão e os respectivos documentos serão analisa-

dos pelo serviço competente do Município de Torres Vedras que, no prazo de 10 dias úteis, após a recepção da documentação, emitirá o respectivo cartão.

3. Caso o interessado não reúna os requisitos ou não apresente os documentos solicitados no número um, o cartão não será atribuído, sendo o interessado notificado no mesmo prazo dessa decisão.

4. Os titulares do Cartão Sénior poderão a todo o tempo cancelar o mesmo, bastando para tal que o comuniquem por escrito ao Município.

5. O uso indevido do Cartão Sénior por parte dos seus titulares, confere ao Município o direito de o cancelar automaticamente, sem necessidade de aviso prévio.

6. A mudança de residência definitiva do titular do cartão para fora do concelho de Torres Vedras confere ao Município o direito de o cancelar automaticamente, sem necessidade de aviso prévio.

#### Artigo 5º Cartão

1- A todos os interessados que reúnam os requisitos do artigo anterior será atribuído um cartão personalizado com fotografia que será obrigatoriamente levantado no local onde foi efectuado e preferencialmente ao próprio.

2- O Cartão Sénior é gratuito, pessoal e intransmissível, não podendo por isso ser vendido, cedido ou emprestado por qualquer motivo.

3- Os dados pessoais dos titulares serão de uso exclusivo do Município de Torres Vedras e terão como objectivo apenas, a divulgação de iniciativas do Município, não podendo em caso algum ser cedidos a terceiros, nomeadamente às entidades aderentes, sem o consentimento do seu titular.

4- O cartão sénior após a atribuição durará por tempo indeterminado, enquanto durar o projecto ou até ao cancelamento do mesmo por qualquer motivo.

5- O cartão sénior é válido em todas as entidades aderentes e que estejam identificadas como tal, quer no Guia quer no próprio estabelecimento.

#### Artigo 6º Benefícios

1. Os titulares do Cartão Sénior poderão com o mesmo usufruir de:

- a) Redução de 50% no preço do bilhete de entrada em espaços e actividades culturais promovidas pelo Município de Torres Vedras, com excepção das que a Câmara Municipal venha a deliberar não se aplicar a redução e sem prejuízo de alterar este benefício;
  - b) Condições especiais no acesso a actividades e ou eventos, promovidos por associações do concelho, que venham a aderir ao projecto Cartão Sénior;
  - c) Descontos em produtos e/ou serviços oferecidos pelas empresas aderentes ao projecto, nas condições por estas estabelecidas;
  - d) Quaisquer outros benefícios expressamente reconhecidos por deliberação da Câmara Municipal de Torres Vedras;
2. As vantagens/benefícios previstos no número anterior destinam-se exclusivamente ao titular do cartão.

#### Artigo 7º Obrigações do Município de Torres Vedras

1. O Município de Torres Vedras obriga-se a desenvolver e gerir o projecto Cartão Sénior, assegurando nomeadamente:

- a) Meios financeiros necessários á implementação do mesmo;
- b) Divulgação;
- c) Análise dos processo de atribuição do cartão ou de adesão ao projecto, por parte respectivamente dos interessados e entidades aderentes;
- d) Articulação com as entidades aderentes;
- e) Avaliação anual do mesmo;
- f) Edição do Guia do Cartão Sénior do Município de Torres Vedras

#### Artigo 8º Obrigações do titular do Cartão Sénior

1. Além do especialmente previsto no presente documento, são obrigações do titular do Cartão Sénior, sob pena de cancelamento do mesmo:

- a) Apresentar o cartão sempre que para tal solicitado, junto das entidades aderentes, de modo a poder usufruir dos seus benefícios;

- b) Informar por escrito o Município de Torres Vedras da mudança de residência definitiva para fora do concelho;
  - c) Informar por escrito a Município de Torres Vedras sobre a perda, roubo ou extravio do cartão;
  - d) Não permitir a utilização do cartão por terceiros;
2. Deve ainda o titular do cartão sénior, sempre que constate o desrespeito das entidades aderentes para com os compromissos assumidos, informar o Município.

### Artigo 9º Obrigações das Entidades Aderentes

1. As entidades interessadas em atribuir benefícios com a apresentação do cartão sénior deverão requerer a adesão ao projecto, mediante o preenchimento de formulário próprio no Município de Torres Vedras.
2. A adesão das entidades interessadas poderá ser efectuada a todo o tempo, tendo no entanto estas a obrigação de se manter vinculadas ao projecto pelo prazo mínimo de um ano.
3. Além do estipulado no número anterior, são obrigações das entidades aderentes, sob pena de cancelamento unilateral da adesão por parte do município;
  - a) Oferecer aos titulares as condições acordadas com o Município de Torres Vedras, no processo de adesão ao projecto e pelo prazo e renovações previsto no nº 2 e alínea e);
  - b) Expor de forma visível os materiais de identificação do projecto e da entidade aderente;
  - c) Comunicar ao Município de Torres Vedras de eventuais utilizações fraudulentas do cartão.
  - d) Manter-se vinculado ao projecto Cartão Sénior por um período inicial de um ano e manter as condições acordadas com o Município, durante esse prazo, renovando-se a adesão por iguais períodos, caso não haja denúncia com a antecedência mínima de 30 dias sobre essa data.
4. Os benefícios ou condições acordadas com o Município só poderão ser alteradas, após o prazo inicial de um ano de vinculação ao projecto, podendo a partir desta data as alterações ser efectuadas a todo o tem-

po e só produzindo efeitos em qualquer dos caso, após a concordância do Município.

5. Caso as entidades aderentes pretendam alterar as condições ou benefícios concedidos, deverão efectuar o pedido de alteração ao Município por escrito, devendo este dar resposta no prazo de 10 dias úteis.
5. Devem ainda as entidades aderentes informar o Município sempre que verifiquem uma utilização fraudulenta do cartão, ficando o mesmo retido, pela entidade que detectar a mesma, podendo o Município proceder ao seu cancelamento, sem aviso prévio.

### Artigo 10º Guia do Cartão Sénior

1. O Guia do Cartão Sénior é uma publicação editada, pelo Município de Torres Vedras e do qual constarão todas as entidades aderentes e benefícios concedidos, à data da edição do mesmo.
2. O Município de Torres Vedras publicará o Guia do Cartão Sénior até ao final do ano de 2009, sendo o mesmo revisto e reeditado quando Município entender por conveniente.
3. O Município de Torres Vedras não assegura a inclusão no Guia do Cartão Sénior, das entidades que venham a aderir ao projecto Cartão Sénior, após a sua publicação ou reedição.
5. O Guia do Cartão Sénior é gratuito e será entregue uma cópia do mesmo aos titulares do cartão, com a entrega deste.

### Artigo 11º Disposições Finais

Todas as dúvidas e omissões, decorrentes deste documento, serão ultrapassadas por deliberação da Câmara Municipal de Torres Vedras.

### Artigo 12º Entrada em Vigor

O presente documento entra em vigor no dia 1 de Julho de 2009.

## PARCEIROS

**JUNTA DE FREGUESIA DE A DOS CUNHADOS**  
261 981 546  
[junta.adc@iol.pt](mailto:junta.adc@iol.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE CAMPELOS**  
261 430 200  
[www.jfcampelos.net](http://www.jfcampelos.net)

**JUNTA DE FREGUESIA DE CARVOEIRA**  
261 743 217  
[jfcarvoeira@mail.telepac.pt](mailto:jfcarvoeira@mail.telepac.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE DOIS PORTOS**  
261 712 190  
[jfdoisportos@gmail.com](mailto:jfdoisportos@gmail.com)

**JUNTA DE FREGUESIA DE FREIRIA**  
261 961 383  
[j.f.freiria@mail.telepac.pt](mailto:j.f.freiria@mail.telepac.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE MACEIRA**  
261 980 130  
[jfmaceira@cyclopnet.pt](mailto:jfmaceira@cyclopnet.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE MATAÇÃES**  
261 326 503  
[freguesiamatacaes@sapo.pt](mailto:freguesiamatacaes@sapo.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE MAXIAL**  
261 915 239  
[junta-maxial@mail.telepac.pt](mailto:junta-maxial@mail.telepac.pt)  
[www.jfmaxial.pt](http://www.jfmaxial.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE MONTE REDONDO**  
261 315 690  
[www.monteredondo.pt](http://www.monteredondo.pt)  
[junta@monteredondo.pt](mailto:junta@monteredondo.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE OUTEIRO DA CABEÇA**  
261 921 325  
[freguesia\\_o.cabeca@iol.pt](mailto:freguesia_o.cabeca@iol.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE PONTE DO ROL**

261 331 318

[www.pontedorol.com](http://www.pontedorol.com)

[geral@freguesiaponterol.mail.pt](mailto:geral@freguesiaponterol.mail.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE RAMALHAL**

261 911 432

[jframalhal@mail.telepac.pt](mailto:jframalhal@mail.telepac.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE RUNA**

261 314 054

[junta.runa@cycloptnet.pt](mailto:junta.runa@cycloptnet.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA MARIA E SÃO MIGUEL**

261 330 380

[juntasmariaiv@mail.telepac.pt](mailto:juntasmariaiv@mail.telepac.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO DOMINGOS DE CARMÕES**

261 743 749

[jfsdcarmoes@sapo.pt](mailto:jfsdcarmoes@sapo.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO PEDRO DA CADEIRA**

261 857 109

[freguesiaspcadeira@mail.telepac.pt](mailto:freguesiaspcadeira@mail.telepac.pt)

[www.saopedrodacadeira.pt](http://www.saopedrodacadeira.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO PEDRO E SANTIAGO**

261 339 130

[freg.spedro.santiago@sapo.pt](mailto:freg.spedro.santiago@sapo.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE SILVEIRA**

261 937 248

[geral@jf-silveira.pt](mailto:geral@jf-silveira.pt)

[www.jf.silveira.pt](http://www.jf.silveira.pt)

**JUNTA DE FREGUESIA DE TURCIFAL**

261 951 315

[jfturcifal@sapo.pt](mailto:jfturcifal@sapo.pt)

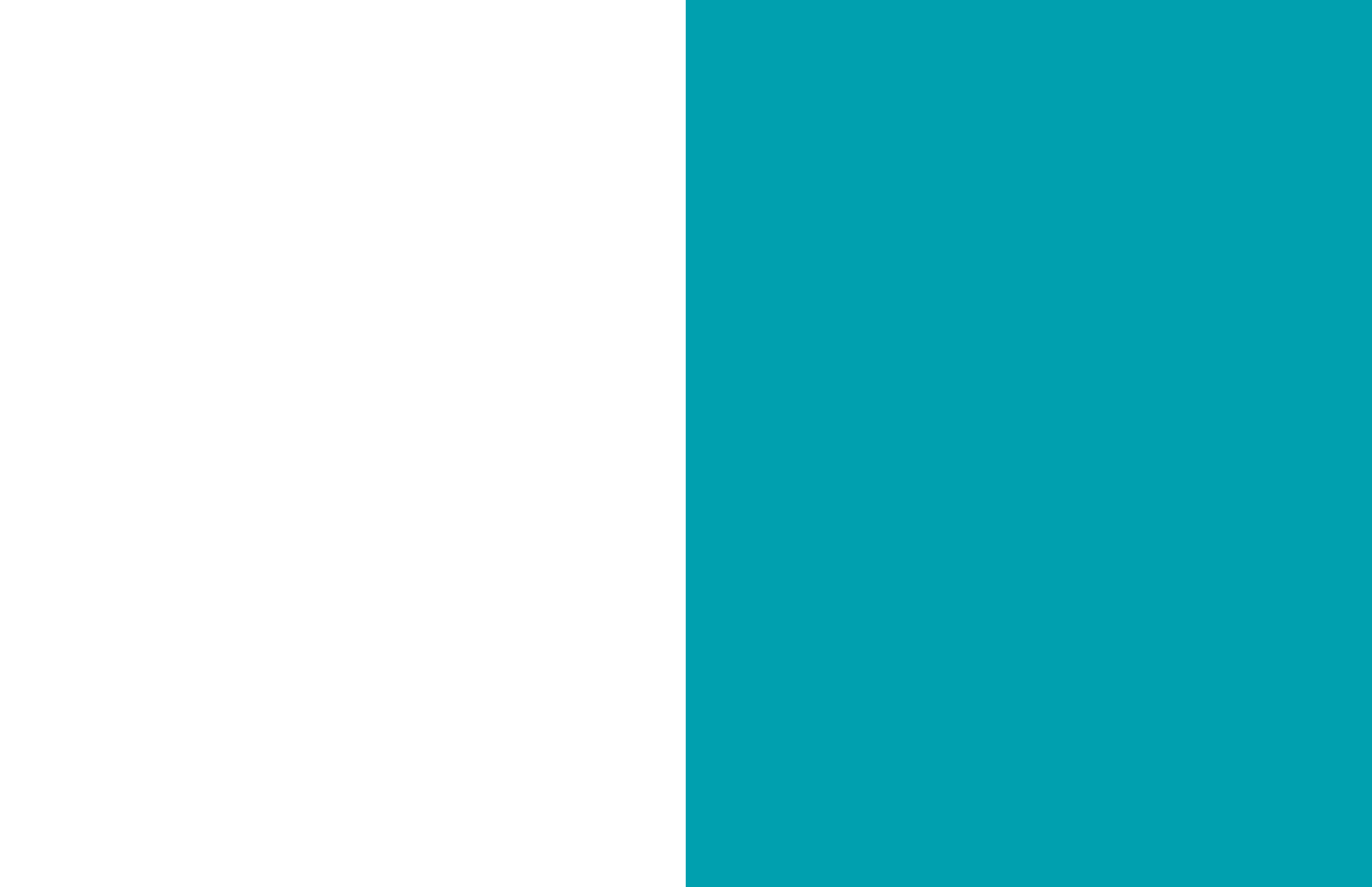
[www.jf-turcifal.net](http://www.jf-turcifal.net)

**JUNTA DE FREGUESIA DE VENTOSA**

261 950 430

[jfventosa@sapo.pt](mailto:jfventosa@sapo.pt)





# CARTÃO SÉNIOR

Juntos, é mais fácil



NOME

**Maria da Luz Abrantes Pedro**

Nº SÉNIOR

**00584**

FREGUESIA RESIDÊNCIA

**Carvoeira**

Torres Vedras



**Torres Vedras**  
Câmara Municipal

Torres Vedras