



SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTECÇÃO CIVIL

Comunicado Técnico Operacional nº 17/2009

141700DEZ09

Assunto: Tempo frio, queda de neve, formação de gelo

INFORMAÇÃO

De acordo com as informações actualizadas e disponibilizadas pelo IM para os próximos dias, salienta-se a continuação da progressiva descida da temperatura mínima, a qual poderá atingir valores negativos, com especial incidência no final do dia de Terça-feira (15DEZ) e início do dia de Quarta-feira (16DEZ).

Também durante este período, conjugado com as temperaturas muito baixas, poderá ocorrer precipitação sob a forma de neve, acima da cota dos 400 metros.

Especial atenção deverá merecer também a formação de gelo nas estradas de quase todo o Território de Portugal Continental devido às baixas temperaturas.

Esta situação de temperaturas baixas tenderá para um gradual desagravamento em especial durante o dia de Quinta-feira (17DEZ).

Para mais informações consultar os sítios electrónicos:

<http://www.meteo.pt/pt>

<http://www.proxiv.pt/>

EFEITOS EXPECTAVEIS

De acordo com as previsões disponibilizadas, prevê-se:

- Possível formação de geada e condições favoráveis à formação de gelo nas estradas;
- Aumento do desconforto térmico nas populações devido às temperaturas baixas, conjugadas com o vento moderado a forte nas terras altas, exigindo cuidados acrescidos, em especial, para os grupos mais vulneráveis.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

O SMPC recomenda as seguintes medidas de precaução e especial atenção:

- À condução de veículos, nomeadamente nas vias propensas à formação de gelo, aumentando o perigo de acidentes rodoviários, pelo que se aconselha velocidades baixas;
- Use várias camadas de roupa em vez de uma única peça de tecido grosso;
- Evite as roupas muito justas ou as que façam transpirar;
- O ar frio não é bom para a circulação sanguínea. Evite as actividades físicas intensas que obrigam o coração a um maior esforço;
- Se suspeitar que você ou alguém que o rodeia está com sinais de hipotermia (corpo frio com tremuras, pele roxa e falta de reacção) ligue imediatamente para o 112;
- Mantenha-se atento aos noticiários da Meteorologia e às indicações da Protecção Civil transmitidas pelos órgãos de comunicação social;

Aquecer o lar pode provocar incêndios ou intoxicações. Assim:

- Não se esqueça que a ventilação é muito importante quando se utiliza lareiras ou braseiras;
- Se utiliza aquecedores desligue a garrafa de gás quando tiver de a substituir;
- Não seque roupa no aquecedor;
- Afaste o aquecedor de cortinados, tecidos ou mobílias;
- Se utiliza lareiras, use um resguardo próprio para evitar que qualquer faísca salte para fora;
- Tenha um anteparo fixo para impedir uma possível queda de pessoas para o seu interior, especialmente crianças ou idosos;
- Nunca use petróleo, gasolina ou álcool para atear a lareira.