



SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTECÇÃO CIVIL

Comunicado Técnico Operacional nº 01/2012

021130FEV12

Assunto: Tempo frio

INFORMAÇÃO

De acordo com as previsões disponibilizadas e atualizadas pelo Instituto de Meteorologia, salienta-se que o estado do tempo, a partir do dia de hoje, quinta-feira (2 FEV) e até sábado (4FEV), será influenciado pela passagem de uma massa de ar àrtico, sendo previsível a **DESCIDA ACENTUADA DAS TEMPERATURAS**.

A partir de dia 5, domingo, espera-se um ligeiro aumento gradual da temperatura mínima, devendo no entanto continuarem a observar-se valores de temperatura muito baixos

EFEITOS EXPECTAVEIS

De acordo com as previsões disponibilizadas, prevê-se:

- As temperaturas baixas, conjugadas com o vento, poderão provocar a sensação de um aumento do desconforto térmico nas populações, exigindo cuidados acrescidos, em especial, para os grupos mais vulneráveis;
- Formação de gelo nas estradas

Todos estes cenários podem ser prevenidos se, atempadamente, forem tomadas medidas que anulem ou minimizem os seus efeitos.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

O SMPC recomenda as seguintes medidas de precaução e especial atenção:

- Com a proteção em termos de vestuário por parte de trabalhadores que exerçam a sua atividade no exterior, e evitar esforços excessivos resultantes dessa atividade.
- Aos aquecimentos com combustão (ex. braseiras e lareiras), que podem causar intoxicação e levar à morte;
- A uma adequada ventilação das habitações, quando não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras;
- Ao uso de dispositivos de aquecimento durante o sono, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar;
- A condução em locais onde se forme gelo na estrada, adotando uma condução defensiva;
- Por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, com as situações de pessoas idosas e em condição de maior isolamento.

Para além das recomendações acima descritas, encontrará informação adicional em www.dgs.pt, www.meteo.pt, www.prociv.pt.

Através da Linha Saúde 24 (808 24 24 24) poderão os cidadãos obter esclarecimentos adicionais sobre os efeitos do frio na saúde, medidas de autoproteção ou ser devidamente encaminhados para os serviços de saúde quando se justifique.

02 de fevereiro de 2012