

CAMPEONATO MUNICIPAL DE PISTA



Torres Vedras
Câmara Municipal

5ª. Jornada	
Organização	Câmara Municipal de Torres Vedras
Resp. Técnica	Markiventos, Ldª.
Colaboração	Grupo Desp. Rec. Matos Velhos
Local	Complexo Desportivo de Paúl
Data	28 de Abril de 2009



G.D.R. Matos Velhos

1. NORMAS REGULAMENTARES

A Câmara Municipal de Torres Vedras em colaboração com o Grupo Desp. Rec. Matos Velhos, vai levar a efeito, no dia 28 de Abril de 2009, a 5ª. Jornada do Campeonato Municipal de Pista de 2009.

1.1 Cada atleta pode participar em duas provas. Contudo os atletas que participem nas provas de 3.000m não poderão participar em qualquer outra corrida do programa.

É excluída para a classificação individual e colectiva a pontuação da prova menos conseguida.

1.2 Todas as corridas serão disputadas em sistema de séries e não haverá eliminatórias

1.3 A organização poderá reajustar o programa-horário, se o motivo assim o justificar.

2. INSCRIÇÕES

Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no secretariado de competição, até 15 minutos antes do início da respectiva prova. Fora desse prazo a inscrição poderá não ser aceite.

3. PROGRAMA-HORÁRIO

Confirmação	Provas	Escalões	Sexo	Horas
20.15	Lanç. Bola 110m barr (1.06) 100m barr (0.91) 100m barr (0.84) 100m barr (0.84) 100m barr (0.76)	Benj Jun-Sen-Vet.1/2/3 Juv- Vet.4/5 Vet.6 a 9 Jun-Sen Juv-Vet	fem/masc masc masc masc fem fem	20.30
20.30	80m barr (0.84) 80m barr (0.76) 60m barr (0.76) 150m Lanç. Bola	Inic Inic Benj/Inf Benj/Inf Inf	masc fem fem/masc fem/masc fem/masc	20.45
20.45	400m	Juv-Jun-Sen-Vet	fem	21.00
20.50	Dardo (400g)	Inic Vet.6 a 9	fem/masc masc	21.05
20.55	400m	Juv-Jun-Sen-Vet	masc	21.10
21.05	300m Dardo (600g) Dardo (600g)	Inic-Juv Juv-Jun-Sen-Vet Juv-Vet.4/5	fem/masc fem masc	21.20
21.15	3.000m	Juv-Jun-Sen-Vet	fem	21.30
21.25	Dardo (800g) Comprimento	Jun-Sen-Vet.1/2/3 Juv-Jun-Sen-Vet	masc fem	21.40
21.30	3.000m	Juv-Jun-Sen-Vet	masc	21.45

4. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

O Campeonato tem a responsabilidade técnica da empresa Markiventos, Ldª., sendo Director da Jornada e Delegado Técnico, José Manuel Francisco, tendo a auxiliar o Conselho de Arbitragem da Associação Atletismo Lisboa.

Torres Vedras, 14 de Abril de 2009