



Campeonato Municipal Atletismo



Pista 2011
Comunicado n.º.1
Torres Vedras, 17 de Janeiro de 2011

CONTRA-RELÓGIO INDIVIDUAL Terça-Feira, 15 de Março de 2011 Parque Desportivo Paúl

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Fem/Masc</i>	<i>Obs:</i>
20:30H	200m CR	F / M	Absolutos
	400m CR	F / M	Absolutos
20:30H	Peso (2kg)	F / M	Benj (opcional)
	Peso (2kg)	F	Inf (opcional)
	Peso (3kg)	F	Inic (opcional)
	Peso (4kg)	M	Inic (opcional)
21:00H	Peso (3kg)	F	Juv/Vet (opcional)
	Peso (4kg)	M	Vet.6/7/8/9 (opcional)
	Peso (4kg)	F	Jún/S-23/Sén (opcional)
	Peso (5kg)	M	Juv/Vet.4/5 (opcional)
21:00H	Peso (7,260kg)	M	Jún/S-23/Sén/Vet.1/2/3 (opcional)
	60m CR	F / M	Benj/Inf/Inic
	150m CR	F / M	Benj/Inf/Inic
21:20H	Triplo Salto	F / M	Absolutos (Opcional)
	800m	F / M	Absolutos (opcional)

1. NORMAS REGULAMENTARES

A Câmara Municipal de Torres Vedras em colaboração com o GDR. Matos Velhos, vai levar a efeito, no dia **15 de Março de 2011**, com início às **20:30h**, a **1ª.Jornada do Campeonato Municipal de Pista**.

1.1 Cada atleta terá de participar nas duas corridas, a solo, tal como indica o nome (**Contra-relógio Individual**), para ser classificado.

O lançamento do **peso**, o **Triplo-Salto** e os **800m**, são **provas opcionais**. Contudo a prova dos 800m só será permitida aos atletas que não participem nos 200/400m.

Conta para a classificação, individual e colectiva, a prova com o maior número de pontos

1.2 Todas as corridas terão dois atletas a competirem em distâncias diferentes (**ex. 200/400m e 60/150m**)

A organização poderá reajustar o **programa-horário**, se o motivo assim o justificar.

1.3 As **INSCRIÇÕES** deverão ser feitas até ao dia **14 de Março de 2011 (segunda-feira)** através do fax: 261 324 603 ou do e-mail: jmbf52@hotmail.com.

1.4 Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento serão resolvidos pela organização, ouvidos os Delegados de Equipas.

Torres Vedras, 17 de Janeiro de 2011