

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Cross de Torres Vedras / 27º.Corta-Mato de Matos Velhos, é uma prova qualificada (Grau Nacional) da FPA, e realiza-se no dia **30 de Novembro de 2008**, com início às **09.30 horas**.

1.1 É uma organização conjunta da Câmara Municipal de Torres Vedras, União Desportiva do Oeste e do Grupo Desportivo, Cultural e Recreativo de Matos Velhos.

1.2 O Cross de Torres Vedras é aberto a atletas Federados e Populares.

Aos atletas estrangeiros só será permitida a participação, caso estejam filiados na FPA, ou por convite da Organização.

2. CARACTERISTICAS DA PISTA

A pista em sistema de circuito, tem um perímetro de 1.000 mtr (volta pequena) e 1.350 mtr (volta grande), com uma recta de partida de 150 mtr, sendo o piso constituído por zonas de terra batida e relva, oferecendo excelentes condições para a especialidade do Cross.

3. ESCALÕES

3.1 MASCULINOS

Benjamins	Nasc. 1998 e depois	600 m
Infantis	Nasc. 1996/97	1.150 m
Iniciados	Nasc. 1994/95	2.500 m
Juvenis	Nasc. 1992/93	3.850 m
Juniores	Nasc. 1989/90/91 (*)	6.900 m
Séniore	Nasc. 1988 e antes	9.600 m
Veteranos	40 anos e mais	3.150 m

3.2 FEMININOS

Benjamins	Nasc. 1998 e depois	600 m
Infantis	Nasc. 1996/97	1.150 m
Iniciados	Nasc. 1994/95	2.500 m
Juvenis	Nasc. 1992/93	3.150 m
Juniores	Nasc. 1989/90/91 (*)	3.850 m
Séniore	Nasc. 1988 e antes	5.200 m

Nota: (*) Nesta prova os atletas nascidos em 1988, serão considerados atletas júniores.

4. PROGRAMA HORÁRIO

1ª. Prova	600m	Benj. m/f	09.30h
2ª. Prova	1.150m 3.150m	Inf. m/f Vet. m	09.40h
3ª. prova	2.150m	Inic. m/f	09.50h
4ª. Prova	3.150m	Juv. f	10.00h
5ª. Prova	3.850m	Juv. m	10.15h
6ª. Prova	3.850m	Jun. f	10.35h
7ª. Prova	6.900m	Jún. m	11.00h
8ª. Prova	5.200m	Sen. f	11.30h
9ª. Prova	9.600m	Sén. m	12.00h

5. PRÉMIOS

5.1 COLECTIVOS

- Serão premiadas as 10 (dez) primeiras equipas, no conjunto de todas as categorias.

5.2 INDIVIDUAIS

- Medalhões aos 3 (três) primeiros atletas de cada escalão a serem entregues no pódio.

- Medalhas do 4º. ao 10º.Cls. em todos os escalões.

JUNIORES Masc:

1º.Cls.	50 €
2º.Cls.	40 €
3º.Cls.	30 €
4º.Cls.	20 €
5º.Cls.	10 €

JUNIORES Fem:

1º.Cls.	50 €
2º.Cls.	40 €
3º.Cls.	30 €
4º.Cls.	20 €
5º.Cls.	10 €

SENIORES Masc.

SENIORES- Fem.

1º.Cls	500 €	1º.Cls	500 €
2º.Cls	400 €	2º.Cls	400 €
3º.Cls	300 €	3º.Cls	300 €
4º.Cls	250 €	4º.Cls	250 €
5º.Cls	150 €	5º.Cls	150 €
6º.Cls	100 €	6º.Cls	100 €
7º.Cls	70 €	7º.Cls	70 €
8º.Cls	50 €	8º.Cls	50 €
9º.Cls	30 €	9º.Cls	30 €
10º.Cls	20 €	10º.Cls	20 €

7. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser efectuadas até ao dia **27 de Novembro/08**, para:

CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES VEDRAS

(Sector do Desporto)

Avª. 5 de Outubro - apt.131

2564-910 TORRES VEDRAS

desporto@cm-tvedras.pt

Telef: 261 310 400 - Fax: 261 320 761

UNIÃO DESPORTIVA DO OESTE

Apartado 199

udo@udo.pt

2560-306 TORRES VEDRA

Telef: 261 31 63 31 - Fax: 261 31 36 34

GRUPO DESPORTIVO CULT. E REC. DE MATOS VELHOS

Rua do Salgueiral, JMF - Olheiros

2560-242 TORRES VEDRAS

José_mkventos@aeiou.pt

Telef: 261 325 258 - Fax: 261 324 603

8. ASSISTÊNCIA MÉDICA/SANITÁRIA

- Haverá controle anti.doping
- Médico, Enfermagem, CVP e Bombeiros.



Torres Vedras
Câmara Municipal



Grupo Desportivo e Recreativo
Matos Velhos



União Desportiva do Oeste